地域とのコミュニケーション情報発信紙

敬老園便り

敬老園本部／〒386-0027 長野県上田市常磐城2256-1 2F　TEL.0268-28-1170(代)

第14号
平成28年
8月31日発行



特養 受難の時代を迎える

「敬老園便り」、装いも新たに6年半ぶりに復活致します。社会の情勢、当法人の取り組み、提案等紙面を通じて現場発信致します。可能な限り明るい話題を提供したのですが、厳しい環境・現実ばかりが目につくこの頃です。

特別養護老人ホーム(以下、特養)、「作れば満床」の時代は終わりを告げました。しかし、待機者52万人解消策として今後約50万床の特養整備が計画されています。新規に施設整備をしても、支える人材(スタッフ)が集まらず定員の7,8割での稼働や開設できず閉鎖しているユニット(10人単位の居室棟)・ショートステイの話を多く聞きます。待機者が入所できない、又、事業者は経営悪化を招いているこの状況下で、将来展望が描けない施設だけ整備しても何の解決にも繋がりません。

当法人が特養の運営を開始してから43年目。現在、上田市・軽井沢町の市街・住宅地に特養7施設(定員403人)を運営しておりますが、昨年春頃から大きな変化が見られます。特養の申込・待機者の減少、入院・ターミナルによる死亡退所増、稼働率の低下等が顕著になりました。

昨年の4月、制度改定で特養入所対象者が中重度者(要介護3～5)に限定され、入所の間口が狭くなり、更に年金所得、貯蓄額による入所者の負担割合が1割から2割になったことなどで利用者負担増の影響も一因となっております。

昨年までは、当法人の特養待機者は常に1,000人以上おり、中重度者(要介護3～5)は650人を超え、平均して1年以上の入所待ちが普通でした。7月11日現在、特養申込待機者600名余(内、中重度者450名)、平均介護度3.9となっております。昨年の介護報酬改定で、平均▲4.48%の報酬が引き下げられ経営環境が一層厳しくなりました。一般企業に比べ給与水準が低いこともあり、人材確保が今まで以上に厳しくなり、事業者の責務としての「事業の継続」が大きな課題となりつつあります。

有料老人ホーム等住宅系の施設が増え、利用の選択肢が増えた事は良いのですが、懸念される人材不足、スタッフの経験不足等が招く介護事故。当法人では、複数の教育研修スタッフも関わり、「質の向上」に向けて日々取り組んでいますが、昔から言われています「あって良かった敬老園」を今後も約1200名の役職員全員で一生懸命取り組み、地域に安心を提供してまいります。

理事長 斎藤 俊明

敬老園の理念

少子高齢化の進展に伴う様々な問題に、地域に根ざした社会福祉法人として三つの理念を掲げ、役職員が一丸となり社会貢献を致します。

- 敬老園は人間の尊厳を大切にし、柔軟な心をもってあらゆる可能性のある質の良い介護を目指します。
- 敬老園は公平公正な施設運営を旨とし、変化する時代を的確にとらえ社会に貢献する健全な経営を目指します。
- 敬老園は心と心の結びつきを基本とし、取り巻く全ての関係を誠意と熱意をもって構築することを目指します。

特集.1

「リハビリプロ集団」

敬老園 29



敬老園には
作業療法士
理学療法士
柔道整復師の
資格を持った
機能訓練指導員が
29名います。



みなみかるいざわ敬老園
デイサービスセンター
作業療法士/上原



しおがわ敬老園
作業療法士/中島



みなみかるいざわ敬老園
デイサービスセンター
作業療法士/池田



こうしゃ敬老園
デイサービスセンター
理学療法士/丸山



うえだはらライフクリニック
訪問リハビリテーション
作業療法士/久保



うえだはらライフクリニック
訪問リハビリテーション
作業療法士/清水



さくだいら敬老園
デイサービスセンター
作業療法士/天海



上田市丸子
デイサービスセンター
理学療法士/古川



うえだみなみ敬老園
理学療法士/高橋



うえだ敬老園
デイサービスセンター
理学療法士/大日方



うつくしがはら温泉敬老園
ショートステイ
理学療法士/佐藤



うえだはらライフクリニック
訪問リハビリテーション
作業療法士/古舘



すわべ敬老園
パストラルうえだはら
理学療法士/小岩



上田市丸子
デイサービスセンター
作業療法士/大澤



しおがわ敬老園
デイサービスセンター
作業療法士/山ノ内

敬老園には1日4,000人を越えるご利用があり29名のスタッフがリハビリを支えています!



自分でトイレに行きたい。食事を摂りたい。着替えをしたい。
歩いて買い物に行きたい…。
その「したい」を資格を持ったスタッフが応援します。

その人らしい生活が、 意欲的に続くために。	ひとりひとりの体や生活に合ったリハビリを指導、提案しています。加齢や病気からしたいことに不安を抱えている方を減らしたい。この思いを抱いて、今日も街の中で、人の中で、リハビリのスタッフが頑張っています。

“自分でやりたい”を応援する、敬老園のリハビリプロ集団

他に看護師もリハビリスタッフとして活躍しています。



うえだ敬老園
作業療法士/松田



しものごう敬老園
作業療法士/植村



まるこ敬老園
ときわぎ敬老園
作業療法士/竹花



島内・はた敬老園
デイサービスセンター
柔道整復師/山崎



しおがわ敬老園
デイサービスセンター
柔道整復師/中村



にしうち敬老園
デイサービスセンター
作業療法士/北原



あさま・城山・田川・はた
敬老園デイサービスセンター
作業療法士/浅川



しものごう敬老園
理学療法士/茂木



かるいざわ敬老園
デイサービスセンター
作業療法士/荻原



こうしゃ敬老園
デイサービスセンター
作業療法士/勝田



うつくしがはら温泉敬老園・
島立・芳川デイサービスセンター
理学療法士/今井



かるいざわ敬老園
理学療法士/柳沢



うえだはら敬老園
デイサービスセンター
作業療法士/青木



うえだはらライフクリニック
訪問リハビリテーション
作業療法士/滝沢

特集.2
「求人のご案内」

介護業界で働くなら、敬老園で。

共に地域の介護福祉を支える力になりませんか?現在、敬老園では県内各地に200を超える事業を展開、またご利用者は年間のべ約150万人、職員約1200名が働いています。施設見学はもちろん、介護施設が初めての方でも大丈夫。安心して働ける環境が敬老園にはあります。地域の皆さまに愛される敬老園でありたい。共に、人生に寄り添う介護を敬老園から始めませんか。

気負わず、飾らず、今のあなたそのままで。是非お気軽にご応募ください。

敬老園で働くメリット!

①選べる勤務先!
②子育てしながらでも安心!
③敬老園だからできる研修体制!
④充実の福利厚生!
⑤法人独自の退職金制度!
⑥開かれた経営(法人の財務内容を全職員に公開)
⑦リフレッシュ休暇

選べる勤務先

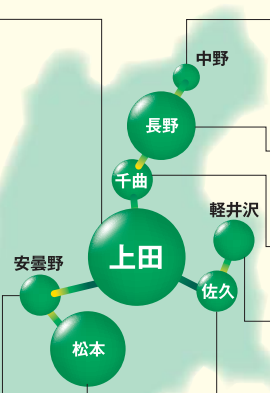
県内7市1町に40事業所以上、200を超える事業展開。上田市・佐久市・千曲市・長野市・中野市・松本市・安曇野市・軽井沢町に施設事業所があります。いずれも配属先の対象施設となりますが、希望勤務地は考慮いたします。


うえだ敬老園
上田城下の馬場町


うえだみなみ敬老園
JR上田駅温泉口側


ざいもくちょう敬老園
上田市街地の中に


パストラルさくだいら
JR佐久平駅近く



上田

上田エリア
·法人本部
·上田福祉敬愛学院
·バリアフリーレストラン楽食
·うえだ敬老園
·ケアハウスうえだ敬老園
·すわべ敬老園
·ケアハウスざいもくちょう敬老園
·グループホームぼうやま敬老園
·ときわぎ敬老園
·うえだみなみ敬老園
·認定こども園キッズ·うえだみなみ
·うえだみなみ乳児院
·しものごう敬老園
·養護老人ホーム報恩寮
·うえだはら敬老園
·パストラルうえだはら
·うえだはらライフクリニック
·うえだはら訪問看護ステーション
·うえだはら訪問リハビリステーション
·かわべちょう敬老園
·絆事業部

丸子エリア
·しおがわ敬老園
·にしうち敬老園
·上田市丸子デイサービスセンター
·まるこ敬老園

安曇野
·グループホームとよしな敬老園

中野
·しんしゅうなかの敬老園
·グループホームこうしゃ敬老園
·こうしゃ敬老園デイサービスセンター
·みよしちょう敬老園ヘルパーステーション

長野
·さくらえちょう敬老園
·しなのよしだ敬老園

千曲
·グループホームかみやまだ敬老園

軽井沢
·かるいざわ敬老園
·みなみかるいざわ敬老園

佐久
·さくだいら敬老園
·さくだいら敬老園デイサービスセンター
·パストラルさくだいら

松本
·はた敬老園
·あさま温泉敬老園
·うつくしがはら温泉敬老園
·松本市島内デイサービスセンター
·松本市田川デイサービスセンター
·松本市島立デイサービスセンター
·松本市城山デイサービスセンター
·松本市芳川デイサービスセンター



子育てしながらでも安心

上田市に365日24時間対応の『認定こども園キッズ·うえだみなみ』を運営しています。いつでもお子様を預けられ就学前の子育てを全面サポート。保育料補助金制度という敬老園独自の福利厚生を利用し、仕事と子育ての両立が可能です。

敬老園だからできる研修体制

入職前のオリエンテーション、職場内·外研修をはじめ、資格取得講座·受験対策講座なども実施。職員一人ひとりが、継続的に知識や技術を高めるための研修を体系化(敬老園キャリアアップシステム⇔KCS)しています。KCS研修体系では、自己啓発研修、職場内外の研修に分け、OJT(職務を通じての研修)、OFF-JT(職務を離れての研修)、SDS(自己啓発援助制度)を全職員対象、職層別に実施しています。

楽しく明るく働くために

毎年実施する職員旅行や施設·事業所の交流事業。また、ゴルフ·釣り·ボウリング·ランニング·野球などのクラブ活動も実施されており仲間との絆を深め一体感を持って取り組んでいます。気軽に話しができる仲間がいることで気持ち良く働くことができます。

法人独自の退職金制度

敬老園では、100%法人出資によるポイント制退職金積立制度を設けております。勤続1年毎にポイントが貯まる累積方式で、入職1年後から支給対象となります。ポイントも逓増方式で勤続年数が長ければ長いほど貯まるポイントも大きくなります。

例えば、新卒23歳で入職→介護職経験後43歳で部長職へ昇進→60歳定年で退職(勤続38年)の場合→退職金は13,024,000円となります。

開かれた経営(法人の財務内容を全職員に公開)

敬老園では、役職員全員が運営に参加しています。また、財務内容を毎月全職員に情報公開しています。

リフレッシュ休暇

敬老園では、勤続3、5、10、15、20、25、30年の各節目の年にリフレッシュ休暇が1日から7日。補助金が1万円から7万円。旅行クーポン券が1万円から6万円となります。例えば10年勤めますと通算でリフレッシュ休暇6日、補助金6万円、旅行クーポン券3万円となります。30年通算では、リフレッシュ休暇28日、補助金28万円、旅行クーポン券21万円となります。



お問い合わせ·詳しい内容·応募はこちら

県内各地に、200を超える事業を展開しております。ご利用者年間延約150万人、職員約1200人

社会福祉法人
敬老園

[本部]〒386-0027 上田市常磐城2256-1
E-mail jinji@keiroen.or.jp

■法人本部 総務部人事課【担当／後藤·山口】

0120 FreeDial 0120-70-1651 9:00~17:30



敬老園
Photo News

困った時の敬老園 在宅介護を支える うえだはら敬老園 ショートステイ

うえだはら敬老園



うえだはら敬老園ショートステイは平成24年2月、法人の発祥の地である市内南東部の西内地区から、現在のうえだはら地区に移転し、28名定員にて開設致しました。

当ショートステイは“困った時のうえだはら敬老園”をモットーにご利用者・ご家族の皆様が安心してご利用頂ける様に日々努力しています。お陰様でうえだはら敬老園のショートステイを選んで頂く方が多く、お断りせざるを得ない状況の時が有りました。この様な状況が少しでも改善できればと思い、この6月より定員を30名に変更いたしました。今後、より多くの方にご利用頂き、在宅生活の少しでも支えになればと考えております。

毎日集団リハビリやご希望に応じ個別リハビリ、毎月季節の行事なども計画しております。皆様のお越しをお待ちしております。随時見学対応もさせて頂きます。是非ともご利用、ご見学お待ちしております。

しなの追分 馬子唄道中

かるいざわ敬老園

かるいざわ敬老園がある軽井沢町追分地区で、「第31回しなの追分馬子唄道中」が7月24日(日)に開催されました。旧中山道の追分宿を中心に江戸時代の衣装を着た代官、やじさん・きたさん、花嫁・花婿などの「役者」が石畳の道を馬や人力車に乗って練り歩きます。このお祭りへは平成14年のかるいざわ敬老園の開設から関わりを持ち、今年もかるいざわ敬老園の他、軽井沢、佐久地区の敬老園の職員が、町娘、駕籠かき、茶屋娘として参加しました。

地区の皆さんに用意していただいた特等席で、ご利用者の皆さんも大勢見学され夏のひと時を楽しむことができました。





上田市内に敬老園7番目の特別養護老人ホームとして誕生しました「すわべ敬老園」です

すわべ敬老園

すわべ敬老園は、平成28年4月に市内特別養護老人ホームとしては5施設目、個室の施設としては2施設目として開設いたしました。「ユニット型」「地域密着型」の施設となるため、全室個室の定員29名、原則上田市内に住所のある原則要介護3～5の方が入居対象となります。「すわべ」の名称は、開設地自治会「諏訪部」の名称を用いさせていただきました。

施設の理念（目標）を『住み慣れた地域の中で　あなたらしい生活をあなたと共に創ります』と定めました。入居者の皆様に自宅と感じて頂ける生活を、「ここで暮らせて良かった」と言っていただける施設となるよう、職員一同全力で取り組んでまいります。

開設から約4カ月が経過し、入居者の皆様も施設の生活に慣れて頂けてきているように感じます。日々のケアはもちろんですが、イベント等も少しずつではありますが充実してきております。今後もボランティアの皆様や地域の皆様の力もお借りしながら、入居者の皆様に楽しみのある生活を提供できるようにしていきたいと思います。

地域に必要とされるように、また困った時の相談窓口となれるように精一杯努めてまいりますので、ご相談、ご見学等お気軽にお声をかけてください。今後もよろしくお願い致します。

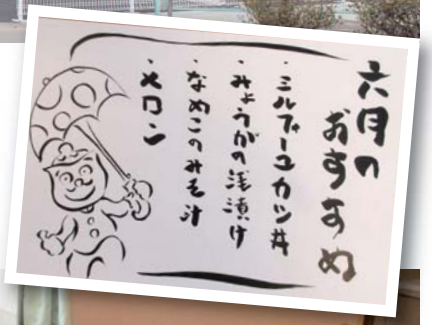




すわべ敬老園の食事イベント「イベント食　カツ丼」

すわべ敬老園には3つのユニットがあります。ユニットの共同生活室には立派なキッチンが有り、ご飯や汁物はそこで煮炊きを行っています。栄養課職員が計画し、6月にキッチンでカツ丼の調理を行いました。カツを卵でとじる所をキッチンで行い、入居者の皆様に、味だけでなく香りや調理する様子も楽しんでいただきました。

8月には当施設の道を挟んで前にある「バリアフリーレストラン　楽食」へ外食に行く予定です。「食」は健康を維持する上では大事な要素です。楽しみながら食事が行える工夫を、今後も考えていきたいと思っております。





「おいしい!」を一緒に楽しむ食事

～ バリアフリーレストラン楽食 ～

「外食を計画する時、一番に考えることがトイレです。当日までに下見をし、車いすでも入れるトイレか、机の高さは大丈夫か、段差はないかと気になることがたくさんあります。楽食は、左右どちらの麻痺の方にも対応した広い車いす用のトイレがありました。また、排泄物用のゴミ箱や新聞紙も用意されており、さすが敬老園さんが運営しているレストランだなと感激しました」。

ある福祉法人の方ご利用者と食事に来られた時の感想です。「複数の福祉法人の車両が駐車場に停まっている光景を見ると元気をもらいます」と楽食スタッフも話しています。楽食に来店される想いは一緒です。『ご利用者と一緒に楽しく食事をしたい』。おひとりおひとりの食事内容に合わせたオーダー（事前予約にて）も可能です。

安心して楽しく食事をしていただくために環境が整ったバリアフリーレストラン楽食。オープンから11年目を迎えました。多くの笑顔を演出できるようにシェフも腕をふるいます。ご来店を是非ともお待ちしています。





夏場に気をつけたい食品の適切な保存

～ 栄養部 ～

食中毒が増える高温・多湿の季節が続いております。食中毒を防ぐには、食品を低温で保存して菌を増やさないことが大切ですが、冷蔵庫に入れておけば大丈夫ということではありません。

夏場の食中毒を防ぐために、食品の適切な保存方法についてのポイントを6つあげますので日々の食品保存を見直してみてください。

1. 野菜類の保存は **野菜の呼吸を妨げないような袋に野菜ごとに入れ替える**
2. 魚・肉類と野菜は **別々に保存する**
3. 冷蔵庫内の **温度5℃以下、** 冷凍庫内の温度は **マイナス20℃以下にする**
4. 冷蔵庫には食品を **詰め込みすぎない**
5. 加熱調理ずみの食品も **室温放置は危険**
6. 解凍は **室温でおこなわず** 冷蔵庫に移し替えて **おこなう**

楽食 がくしょく

安心して楽しくおいしい食事をお届けします!

バリアフリーレストラン楽食

上田市常磐城2256-1 敬老園本部1階

■ご予約・お問い合わせ先

☎0268-28-0141（おいしい）

