地域とのコミュニケーション情報発信紙

敬老園便り

敬老園本部／〒386-0027 長野県上田市常磐城2256-1 2F　TEL.0268-28-1170（代）

第22号
平成30年
10月1日発行

変化する時代を的確にとらえて

～ 発祥の地 丸子地域に吹く新しい風 ～



写真：丸子城からの展望

p1～2　リハビリ特化型の新サービス
p3　ベトナムから新しい家族を迎えて
p4　チーム敬老園
p5～6　なるほど敬老園の時事
p7　五感で味わう敬老園の食事

敬老園の理念

少子高齢化の進展に伴う様々な問題に、地域に根ざした社会福祉法人として三つの理念を掲げ、役職員が一丸となり社会貢献を致します。

敬老園は人間の尊厳を大切にし、柔軟な心をもってあらゆる可能性のある質の良い介護を目指します。

敬老園は公平公正な施設運営を旨とし、変化する時代を的確にとらえ社会に貢献する健全な経営を目指します。

敬老園は心と心の結びつきを基本とし、取り巻く全ての関係を誠意と熱意をもって構築することを目指します。

発祥の地

にしうち敬老園 デイサービスセンターが リニューアル

リハビリ特化型のサービスで国が推進する アウトカム（成果主義）に先駆的に取り組む

平成30年8月1日から敬老園発祥の地にあります「にしうち敬老園デイサービスセンター」を「丸子デイサービスセンター」のサテライト施設とし、名称を「リハビリや 敬老 本店」としてリハビリ特化型のデイサービスにリニューアルしました。

にしうち敬老園は、1973年設立の敬老園が翌年の5月に開設した第1号施設であるため、名称の「本店」には発祥の地という意味を込めています。

従来の源泉かけ流しの温泉（日本の名湯百選 第一号認定の鹿教湯温泉：効能は、高血圧やリウマチ、脳卒中後遺症、神経痛、筋肉痛等）に加え、最新の高齢者向けリハビリマシンを導入し、常駐する作業療法士が専門的な視点でサポートすることで身体機能の維持・向上のための効率的な訓練を提供します。このサービスは、国が介護福祉分野で推進するアウトカム（成果主義）に先駆的に取り組むものです。

リハビリには、心身的にも社会的にも「本来あるべき状態への回復」という意味があります。マシンの導入は身体機能を高める1つの手段であり、これまでの源泉かけ流し温泉や美味しい食事と組み合わせることの成果としてデイサービスを卒業し、若かりし頃の自分に戻ることを目標としています。



敬老園



ローイング

広背筋、菱形筋を強化して、高齢者特有の円背（猫背）を予防・改善します。

レッグプレス

下肢筋全般の筋肉を強化し、立ち上がる・座る・歩くなどの日常に必要な筋肉を強化します。



アブダクション

腰周りの筋肉を強化して、歩行や片足立の時のふらつきを解消します。また、転倒予防をします。



リハビリ後は、筋肉痛や神経痛が効能の源泉かけ流しの温泉で汗を流していただけます。



管理栄養士が考えた、栄養バランスの良い美味しい昼食をお召し上がりいただけます。

ご利用のお問合せ

リハビリや 敬老園 本店
Tel.0268-44-2750

QRコードを読み取ると「リハビリや 敬老園 本店」の様子がブログからご覧いただけます。



▲斎藤理事長とEPAベトナム人介護福祉士候補者（先輩含む10名）

私たちの家族として

～ ベトナム人介護福祉士候補者 長野県内最多の8名を受け入れ ～

8月7日（火）ベトナムとの経済連携協定（EPA）に基づく、ベトナム人介護福祉士候補者8名（うえだ敬老園勤務：4名 しものごう敬老園勤務：4名）の受け入れ式を行いました。昨年度から うえだ敬老園 で受け入れている先輩2名を含め合計で10名の受け入れとなります。

冒頭の挨拶の中で斎藤理事長が「シンチャオ（ベトナム語でこんにちは）」と笑顔で語りかけ、緊張した様子の皆さんから笑みがこぼれる姿がありました。「先輩職員から日本の文化や食事などを教えてもらいながら慣れていってほしい。敬老園を選んで良かったと思っていただけるようにサポート体制を充実したい。」と歓迎しました。

また、ベトナム人介護福祉士候補者の代表でチャン・スアン・ランさんが「皆さんに優しくしていただき安心した。仕事と勉強を頑張って、長く日本で働きたい。」と日本語で決意を話してくださいました。

夕方には、レストラン楽食を会場に歓迎会を行い、納豆や刺身など日本食の話題からベトナムでの生活習慣のことなどをたくさん話し、楽しい時間を共有しました。

これからは、「家族」として共に利用者さんが安心して敬老園のサービスをご利用できるように一生懸命に取り組んでまいります。



▲うえだ敬老園の仲間



▼しものごう敬老園の仲間



一所で一緒

チーム敬老園



No.8

しものごう敬老園 ユニットケア型特別養護老人ホーム
介護職・副主任 ユニットリーダー
吉松 智菜津

大好きだった祖父の影響で介護の仕事を志し、高校卒業後に敬老園に入職。「笑顔が素敵な職員」として入居者様や仲間から信頼されています。現在は、ユニットリーダーとして「チームケア」の向上を目指し、元気いっぱいに取り組んでいます。



介護の仕事をしていて「嬉しかった体験」や「やりがいを感じた体験」を教えていただきたいです。

今まで歩んでこられた人生から「入居者様の望む生活を共に考え、創っていく」ことを施設の理念に取り組んでいます。その中で「入居者様との信頼関係」が特に大切だと考えています。何か特別に言っていただいたことではなく、日常の中で「明日も来るだね。待ってるね。」という言葉や「ちょっと話を聞いてもらえるかい。」と素直な気持ちを言っていただけた時に「嬉しさ」や「やりがい」を感じます。そんな気持ちを聞いた時は、足取りも軽く仕事に来られます。入居者様お一人おひとりから、たくさんの気持ちを言っていただけるように頑張ります。

介護の仕事をするうえで「大切にしていること」を教えていただきたいです。

意識している事は“笑顔”と“明るくはきはき”です。やはり入居者様と接するときに私が暗くては相手の方に失礼ですし、相手をも暗くしてしまう場合もあるのではないかと思います。それは入居者様に限らず、面会にみえるご家族や一緒に働く同僚に対しても“笑顔”と“明るくはきはき”を意識しています。

介護は決して楽な仕事ではありませんが、本当にやりがいを感じられる仕事ですし、人と接する仕事なので日々変化があって楽しいと私は思います。何か仕事やプライベートで悩むことがあっても、そばに悩みを聞いてくださる人生の大先輩がたくさんいます。私自身、働いている中で悩むことが多くありますが、入居者様に相談することで心が軽くなり、明日からも頑張ろうと前向きな気持ちになります。私は介護の仕事をしていて心から良かったと感じています。

私たちは多種多様な職種がそれぞれの役割を果たすことで利用してくださる方に「敬老園があって良かった」と思っていただけるようハツラツと毎日を過ごしています。

社会福祉法人
敬老園

[本部]〒386-0027 上田市常磐城2256-1
E-mail jinji@keiroen.or.jp

■法人本部 人事・教育研修部人事課【担当／後藤・山口】

0120 FreeDial **0120-70-1651**

8:30～17:30

社会福祉法人敬老園 ウェブ検索





時事 その 1

「地域のために」という同じ想いから

サッカークラブ アルティスタ浅間様は、「地域の活気ある街づくりに貢献」をチームスローガンに活動をされており、私たち敬老園は、今年の4月からスポンサーとして応援しています。また、選手2名が「しおがわ敬老園」と「かるいざわ敬老園」の介護職として勤務をしていただいており、スポーツ選手らしい爽やかな笑顔でご利用者からも「今日は、お兄ちゃんはいるかい?」と人気を集めています。そして、サッカーで培った集中力でご利用者のお名前や仕事の手順等を覚えることの早さに感動しています。

過日、北信越フットボールリーグの試合告知にお越しくださり、みんなでエールを送りました。当日は、スポンサー席にて試合観戦をさせていただき、ゴールの瞬間は立ち上がってガッツポーズ。これからも共に地域のために…。





アルティスタ浅間

今シーズン「アルティスタ東御」から「アルティスタ浅間」にチーム名称変更し、3年後の2021年をめどにJリーグ参入を目指す方針を示した。所属している北信越フットボールリーグ1部は、第10節終了時点で9勝1分の首位と同じ勝点で並び優勝争いを繰り広げている。

全国社会人サッカー選手権大会は、昨年に引き続き2年連続で全国大会への出場を決めた。

2018 北信越フットボールリーグ 1 部　順位表

順位	チーム名	勝点	試合数	勝数	分数	負数	総得点	総失点	得失点差
1	サウルコス福井	28	10	9	1	0	51	6	45
2	アルティスタ浅間	28	10	9	1	0	42	8	34
3	ＪＡＰＡＮ.S.C	19	10	6	1	3	24	12	12
4	坂井フェニックス	12	10	3	3	4	19	22	-3
5	富山新庄クラブ	10	10	3	1	6	9	33	-24
6	ＦＣ北陸	8	10	2	2	6	11	15	-4
7	FC上田ジェンシャン	6	10	2	0	8	10	52	-42
8	'09 経大ＦＣ	4	10	1	1	8	5	23	-18

第 10 節終了時点





JFL昇格に向けてここからが正念場!
みなさんで
アルティスタ浅間を応援しましょう!

なるほど
敬老園の
時事

豪雨被災地域へ気持ちを届けたい

近年の異常気象（猛暑、ゲリラ豪雨等）から日本のどこで、いつ何が起こるのか、「今まで経験したことのない災害」が当たり前になるような恐ろしい感覚になります。「平成30年7月豪雨」では西日本中心に甚大な被害が出ました。この災害で被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。

当法人では、被災された方々、連日救助活動をされている皆様の少しでもお力になれればと考え、被災地復興や被災地の住民の方々を支援するために役職員から支援金を募りました。役職員及び法人からの気持ちとして100万円を全国老人福祉施設協議会及び全国社会福祉法人経営者協会を通じてお届けいたしました。

福祉避難所として役割を担う

開設して間もない施設が浸水被害に合われたお話を聞きました。

今この瞬間、災害に見舞われたら…。東日本大震災以後、敬老園では「防災対策委員会」を組織し、定期的な防災に関する情報共有、緊急連絡網訓練、備蓄管理等を強化しています。平成28年9月の台風16号接近時には、市からの避難準備情報が出たことを受け、にしうち敬老園（上田市西内）から約20㎞離れた、しおがわ敬老園（上田市塩川）に自主避難を実施したこともあります。

私たちは、想定外の災害が起きても、ご利用者の安心・安全を約束しなければなりません。また、地域の皆様の「福祉避難所」として役割を担える体制作りを継続してまいります。

時事その2

気持ちのこもった手作り感敬老園にあります

気持ちの良い青空が広がる8月26日（日）、うつくしがはら温泉敬老園（松本市大字里山辺67-1）では、日本中が大熱狂したサッカーワールドカップにちなみ「世界を食べつくそう!満足感半端ないって!」をテーマに夏祭りを開催しました。半端ないのは屋台の多さで、ローストビーフ（イギリス）、ハンバーガー（アメリカ）、冷製パスタ（イタリア）他10種類を超えます。我らが日本代表は、冷えた生ビールや飲み物の数々が起点となり、炭火焼き鳥や冷やし野菜、かき氷、綿あめでゴールを決める展開に。さらに後半10分からハマチの解体ショーの催しで会場の雰囲気は日本一色なりました。

生ビールで喉を潤したご利用者が「あ〜うまい!夏祭りでの一杯は、最高だよ。ありがとね。」と声をかけてくださり「満足感半端ないって!」と感じていただけた気がします。





時事その3

「たくさんの笑顔につながる食事を」

養護老人ホーム　報恩寮
上田市上田原1050

養護老人ホーム報恩寮の栄養課は、報恩寮の入居者様の食事提供だけでなく、介護付き有料法人ホーム・短期入居施設・デイサービス・小規模多機能施設・配食サービスといった、複数の介護事業所の利用者様にも食事を提供しています。そのため、利用者様の嗜好や要望・提供方法が事業所ごとに異なる場合もあり、食事サービスの内容は多岐にわたっています。

事業所ごとの対応や利用者様の個別対応と内容は複雑ですが、いつもの食事も、ハレの日の食事も、利用者様にとって日常生活の潤いや楽しみにつながる食事となるよう、栄養課はチームワークで、日々の業務にあたっています。

また、咀嚼（そしゃく）力が低下された方、摂食・嚥下（えんげ）に不安がある方でも、常食と食事内容が同じだけでなく、見た目の部分でも同じように近づけた食事を提供するため、圧力調理やソフト食を活用し、利用者様に寄り添う食事を意識して提供を行っています。

『美味しかったよ』『またこれが食べたいからお願いね』『今度はこれが食べたいわ』…利用者様からいただく日々の声や笑顔は、とても嬉しく栄養課の活力の源となっています。

これからも、利用者様のたくさんの笑顔につながる食事を提供できるよう、報恩寮栄養課はチーム力で頑張ってまいります。

養護老人ホーム 報恩寮　管理栄養士　中村 香里

スタミナ満点！【土用の丑の日献立】





楽食 がくしょく
安心して楽しくおいしい食事を
お召し上がりいただけます。
バリアフリーレストラン楽食
上田市常磐城2256-1 敬老園本部1階
■ご予約・お問い合わせ先
☎0268-28-0141（おいしい）

