地域とのコミュニケーション情報発信紙

敬老園便り

敬老園本部／〒386-0027 長野県上田市常磐城2256-1 2F　TEL.0268-28-1170（代）

第24号
平成31年
4月1日発行



新たな時代も「あって良かった敬老園」でありたい

写真：依田川の桜堤防

p1　食事は、命のそばにある
p2　チーム敬老園
p3　自分にできることを一途、一心に
p4　外国人介護人材の受け入れ
p5～6　働く子育て世代を支援
p7　五感で味わう敬老園の食事

敬老園の理念

少子高齢化の進展に伴う様々な問題に、地域に根ざした社会福祉法人として三つの理念を掲げ、役職員が一丸となり社会貢献を致します。

敬老園は人間の尊厳を大切にし、柔軟な心をもってあらゆる可能性のある質の良い介護を目指します。

敬老園は公平公正な施設運営を旨とし、変化する時代を的確にとらえ社会に貢献する健全な経営を目指します。

敬老園は心と心の結びつきを基本とし、取り巻く全ての関係を誠意と熱意をもって構築することを目指します。



ご利用者と
寄り添い
心を込めて



食事は、命のそばにある

～軽井沢高校デュアル実習の受け入れから学んだこと～

かるいざわ敬老園（軽井沢町追分1436）では、昨年度から「軽井沢高校デュアル実習」の受け入れを行っています。「デュアル」とはドイツ語で「並行して行う」という意味で、学校での学びと企業での学びから、「広い視野と豊かなコミュニケーション力」や「社会人としての実践力」などを育成することを目的とした軽井沢高校ならではの先駆的な取り組みです。

平成30年度は、管理栄養士を目指す笹平乃彩さんの実習となりました。これからの人生に大きく影響するであろう進路を決定する重大な役割の一翼を担うこと。また、介護老人福祉施設では、通常である出来上がった料理をある意味こわす行為とも言える食事形態の調整を体験した時などに、普段高校生があまり身近に感じない福祉の食事に対してどう感じるかに不安を感じていました。

実習初期の段階では、私たちも、どこに目標を設定すれば良いのかが手探りの状態でした。しかし、1か月程度経過したあたりから笹平さんの日々の目標が具体的になり、その目標を達成するためにはどうするのか、目標達成後どうなるのかを自ら示す言動に変化してきました。実習担当者は「初めて会った時の印象と今とでは、まるで別人と思うくらい成長を感じます。」と笑顔で話しています。

「食事は、命のそばにある」という言葉は、実習の終盤に笹平さんが話した一言です。偶然にもこの言葉は、私たちが一番伝えたかった言葉でもありました。

このデュアル実習を通して、成長著しい高校生の可能性やポテンシャルの高さを感じることができました。また、私たちが日常的に行っている業務に関して、その意義から見直す良い機会を与えていただき、職員の団結力もより高まったように感じます。受け入れ先として学生がこれから活躍する世界や分野を選択する一助になれたことは大変誇らしく感じます。

地域の未来を担う高校生の純粋で真っ直ぐな気持ちに触れ、「理由を問わず、誰かのために、なにかをしよう」という福祉の本質を改めて考えることができました。

社会福祉法人
敬老園
［本部］〒386-0027 上田市常磐城2256-1
E-mail jinji@keiroen.or.jp
■法人本部 人事・教育研修部人事課【担当／山口】
0120 FreeDial 0120-70-1651
8:30～17:30
社会福祉法人敬老園 ウェブ検索





一所で一緒
チーム敬老園

No.10
かるいざわ敬老園
特別養護老人ホーム　介護職
河西　由利香

爽やかな立ち振る舞いと弾ける笑顔がとても印象的！



介護の仕事をするうえで、大切にしていることを教えていただきたいです。

「笑顔」でいることを大切にしています。ご利用者にも「笑顔がステキだね。」と言っていただくことが嬉しく、さらに笑顔になります。私は、いつもご利用者から笑顔をいただいている気がします。

また、嫌なことがあっても仕事には持ち込まないように意識しています。自分では、くよくよするタイプだと思いますが、それ以上に楽観的でもある性格が良い方向に影響しているのかなぁと思います。

悩みがあった時は、人生の大先輩であるご利用者に相談するとスッと気持ちが楽になることがあり、この感覚も介護の仕事ならではだと思っています。

日々、ご利用者と関わる中でやりがいを感じることを教えていただきたいです。

日々の関わりの中で「ありがとう」という一言を聞いた時にやりがいを感じます。先日、「綺麗な髪だねぇ。結ってもいいかい?」とご利用者に三つ編みをしていただいたり、お互いに肩もみをしたりする穏やかな時間も楽しみの1つとなっております。

入職から2年が経過し、初めて4名のご利用者の居室担当をしています。お一人おひとりの歩んできた人生や好みなどを考えて、どのように関わっていくことが良いのか。また、ご家族とのコミュニケーションを積極的にとっていきたいなどの課題も見えてきました。まだまだ、未熟な部分が多いですが、とにかく自分にできることを一所懸命に頑張りたいと思います。

私たちは多種多様な職種がそれぞれの役割を果たすことで利用してくださる方に「敬老園があって良かった」と思っていただけるようハツラツと毎日を過ごしています。

介護施設は、数多くあると思いますが、その中で「敬老園」を就職先に選んだ理由を教えていただきたいです。

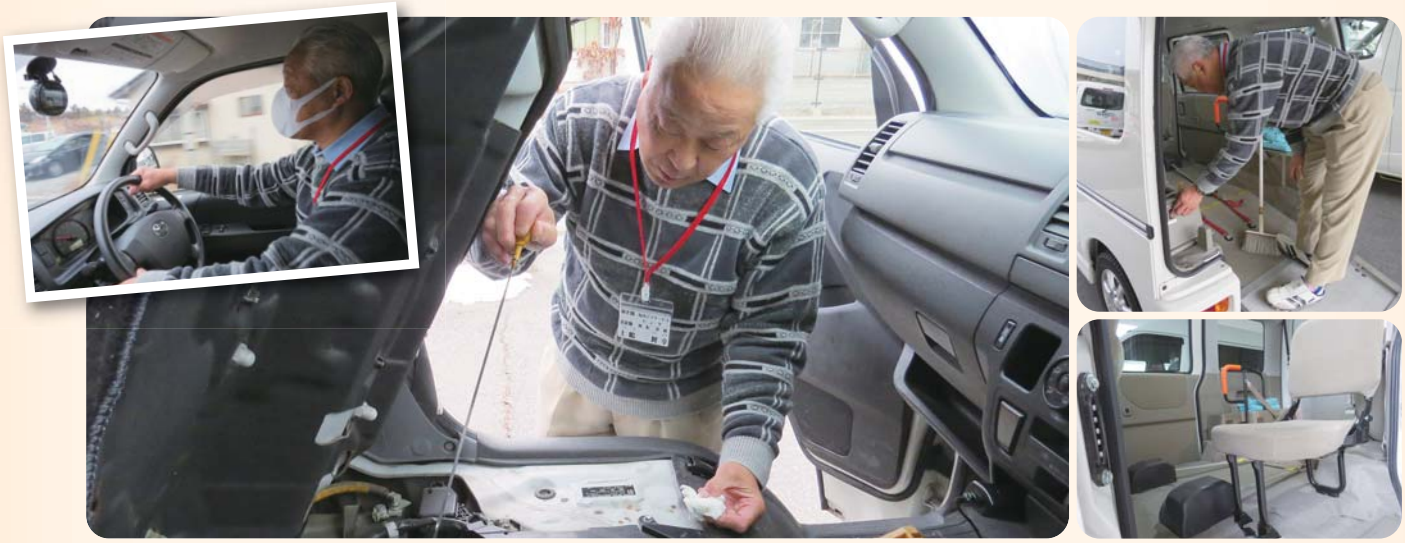
高校在学中、部活の顧問の先生が「敬老園は、福利厚生がしっかりしているから敬老園が良い。」と激押ししていました。更に、仲の良い先輩が就職していたことも大きな理由でした。日頃から仕事の様子や大変なことも含めて聞く機会があったため、良いイメージで不安なく就職することができました。また、特別養護老人ホーム・デイサービス・ヘルパーステーションなど多くの事業を展開しているため、将来の自分にとって、いろんな経験ができる環境があると思います。あと、家から近い事業所があることも私にとっては、魅力的でした。

これから就職活動をする後輩にアドバイスをするとすれば、多くの介護事業所がある中で実際に施設の見学や職員さんと話すことで感じる雰囲気を大切にした方が良いと思います。実は、就職前に敬老園を見学する予定の日を間違えてしまい、別の日に訪問してしまいました。その時、採用担当者の方が突然にも関わらず、丁寧に対応してくださいました。見学した施設職員の皆さんも気持ちの良い挨拶をしてくださり、「私も一緒に働きたい!」という気持ちになったことを今でも鮮明に覚えています。

Newsその1

自分にできることを一途、一心に

松本市島内の千国街道（糸魚川街道）を走る
1台の送迎車両に私は、目を奪われた。
理由は明白。「なんて綺麗な車なんだろう。」
その車両には「島内デイサービスセンター」の文字。
気になった私は、島内デイサービスセンターを訪ねることにした。



1月31日の朝7時過ぎ、気温マイナス3℃。島内デイサービスセンターを訪ねると、送迎車両の点検や環境整理をする業務職の上嶋隆幸さんの姿がありました。

オイル点検や固定ベルト等に異常がないかを確認。その後、一切の無駄がない動きによる車内清掃。

誰が見ても、乗っても「綺麗！気持ちがいい！」と感じます。私も乗り心地の良さを実感したく、送迎に同行させていただきました。小石1つない清潔な車内に同乗したご利用者の皆様も「いつも綺麗な車で気持ち良く乗っているよ。」と絶賛!!

前職で建設業をしていた上嶋さん。当時を振り返ると、多くの社員をまとめる立場で仕事に没頭していたため、言葉遣いも荒くなりがちだったそうです。6年前から島内デイサービスセンターで介護の仕事に出会ったことで、友人から「穏やかな性格になったね。」と言われたそうです。上嶋さん自身も、気持ちの変化を感じており「個々のご利用者のペースに寄り添う介護職員と時間を共にすることで気持ちが優しくなった。」と笑顔で話しています。

敬老園は、役職員1,200名のチーム体制で1日平均3,700名余の皆様にサービス提供を行っております。今後もそれぞれの役割に誠意と熱意を持って取り組んでまいります。

中野市
「つどい苑」から「敬老園」へ運営が今春、変わります。
あんげんじ敬老園デイサービスセンター
4/1［月］開設



Newsその2

外国人介護人材の受け入れ

～ 2019年は、EPA7名・技能実習生2名受け入れ決定 ～

ベトナムとの経済連携協定（EPA）による介護福祉士候補者を2017年に2名、2018年に8名を受け入れています。受け入れ施設である「うえだ敬老園」と「しものごう敬老園」では、職員が一丸となり、日常の業務から生活面まで丁寧な関わりを持ち 家族 という意識で日々を過ごしています。

2018年12月4日から8日までベトナムのハノイで現地面接会が開催され、215名のEPA候補者に対し、142の受け入れ機関が参加しています。会場では、敬老園の魅力や仕事のこと、長野県での生活のことを担当職員と先輩ベトナム人職員がベトナム語の翻訳も交えながら終始、和やかな雰囲気で説明しました。結果、7名の受け入れが決定し、合計で17名の受け入れとなります。また、インドネシアから外国人技能実習制度による技能実習生2名を10月からまるこ敬老園で受け入れることも決定しております。

さて、受け入れと一言で言っても、その過程では様々な条件をクリアしていかなくてはなりません。その1つにEPA候補者、技能実習生が「敬老園で働きたい。」と選び、敬老園も「その方に来てもらいたい。」と希望が一致して初めて受け入れ（マッチング成立）となります。国会で「利便性が良い都市部への希望集中をどのように解消していくのか。」と議論されています。事実、今回の受け入れについても上田市内の3施設で募集をしましたが、同じ上田市内でも利便性が良い施設に希望が集中しています。

4月から外国人介護人材の受け入れ拡大が始まりますが、受け入れ事業者の負担や質の担保がない中でトラブルが続出するのではないかと危惧しています。20年後には75歳以上が2割増加し、15歳から64歳未満の生産者人口が2割減少すると予想され、介護に関わる人材が85万人余は足りなくなると考えています。

2019年度の行動指針として「外国人介護労働者の確保・受入整備（EPA・留学・技能実習生・在留資格（特定技能1号））」を掲げています。外国人介護労働者も含め、働く職員の住環境や福利厚生を更に充実させ、「敬老園で働いて良かった。」と実感していただけるように努めて参ります。そして、20年後も地域に根ざした質の良い安定したサービス提供を継続していきます。





◀ベトナム現地説明会の様子

癒やし1

温泉に入れます!

敬老園ならではの温泉活用・輸送サービス。温泉地での施設運営のほか、他地域には温泉を輸送し多くの皆さまに寛ぎと癒やしを提供しています。「体が温まる」「毎日の疲れがとれる」など大変ご好評頂いています。

癒やし2

充実したリハビリ体制!



個々の体力や目標に合わせた個別のプログラムに沿って、専任の作業療法士が実施。おひとりおひとりの「リハビリ」ニーズにお応えします!またリンパマッサージもご提供します!（予定）



◎あんげんじ敬老園デイサービスセンター 〒383-0052 中野市大字安源寺665-3
TEL.0269-23-1177

働く子育て世代を支援

～ 認定こども園 キッズ・うえだみなみ ～

幼稚園と保育園のサービスを一体的に

認定こども園「キッズ・うえだみなみ」は、生後43日目から就学前までのお子様に成長と発達を見据え一貫した保育・幼児教育を行うとともに、地域のすべての子育て家庭を支援し、家庭と地域の子育て力の向上を図ることを目的とした施設です。

当園は、都道府県の認可を受けた「幼保連携型」の認定こども園です。また、介護付き有料老人ホームうえだみなみ敬老園と併設しています。

教育カリキュラム

「思いやりのある子ども」「心も体も元気な子ども」「意欲的に遊ぶ子ども」を目標として、豊かな人間性、自ら考える力、人として生きるための基礎作りを行っています。保育時間の中に、専門講師を迎え質の高い学校教育のカリキュラムを取り入れています。塾へ通うことなく身につけられるような幼児教育と、基本的生活習慣を身につけながら、豊かな心と体で子ども達が自主的に遊びを展開できるような環境作りに努めています。

お年寄りをいたわる気持ちが芽生える

併設する介護付き有料老人ホームうえだみなみ敬老園の入居者と様々な行事を通じて交流を行っています。高齢者の身体や認知症についての理解が深まり、こどもの情緒にも良い影響があると言われています。また、いろんな世代の大人が関わることで優しい穏やかな気持ちが育まれます。











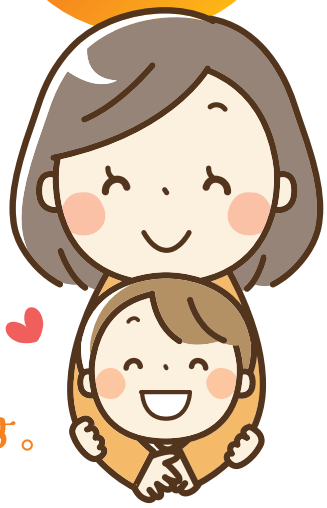


一時預かり募集

・急な用事や仕事が入った
・ゆっくり買い物したい
・参観日や役員会に連れて行けない
・美容院や病院へ行きたい
・里帰り出産だけど(県外)
・リフレッシュしたい



敬老園の「一時預かり」は
そんな方にぴったりのサービスです♪



●対　　象：生後43日目～小学校就学前
●料　　金：0歳(生後43日目)～2歳(15分)……150円
　　3歳～就学前(15分)……125円
　　食事代(1食)……370円※1歳以上
●利用方法：来園登録(無料)→予約(電話OK)→利用→支払い(お迎え時)
　　※登録に必要な物(印鑑・母子手帳・お子様の保険証のコピー)
●そ の 他：土日祝日も開園。離乳食・アレルギー食はご相談ください!

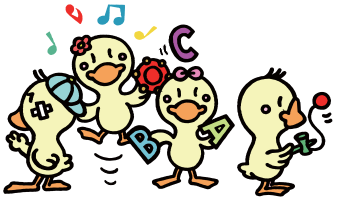
資格のある保育教諭が責任を持ってお預かりします。

(幼保連携型) **認定こども園 キッズ・うえだみなみ**

〒386-0018 上田市常田1-4-12
TEL0268-29-3735
E-mail：kids@keiroen.or.jp

園の様子はブログをご覧ください

認定こども園
キッズうえだみなみ





2019年の恵方は「東北東」
季節を感じる一品に心を込めて

うえだ敬老園 〒386-0012 上田市中央3-14-5

2月3日節分。豆まきをして邪気を払い清めてから、恵方巻きを食べる習慣がすっかり定着してきました。うえだ敬老園でも、サラダ、玉子、かんぴょう、牛カルビ等の具材を巻いて恵方巻きをつくり召し上がっていただきました。

飲み込みに不安のある利用者さまには、誤嚥のないように、サラダのなかのきゅうりやレタスは千切りにし、焼海苔の代わりに薄焼き卵で巻いて仕上げました。恵方巻きの具材は、七福神にちなんで7種類、今年一年が縁起の良い一年となるように願いをたくさん込めました。優しい色合いに仕上がった恵方巻きに、利用者さまから笑顔がこぼれます。やっぱり、黙って食べるは難しいですよね…。おいしい食事を楽しく食べることが一番!

ひとあし早い春の訪れを感じることのできた一日でした。

うえだ敬老園 管理栄養士　金沢 和子





恵方巻

献立
- オリジナル恵方巻き
- 豚汁
- 温やっこ
- りんご

