地域とのコミュニケーション情報発信紙

# 敬老園便り

第31号
令和3年
1月1日発行

【編集・発行】敬老園本部／〒386-0027 長野県上田市常磐城2256-1 2F　TEL.0268-28-1170(代)




## 敬老園の理念

少子高齢化の進展に伴う様々な問題に、地域に根ざした社会福祉法人として三つの理念を掲げ、役職員が一丸となり社会貢献を致します。

敬老園は人間の尊厳を大切にし、柔軟な心をもってあらゆる可能性のある質の良い介護を目指します。

敬老園は公平公正な施設運営を旨とし、変化する時代を的確にとらえ社会に貢献する健全な経営を目指します。

敬老園は心と心の結びつきを基本とし、取り巻く全ての関係を誠意と熱意をもって構築することを目指します。

# 夜勤、主役は
# 外国人介護職の時代到来

新年おめでとうございます。

コロナ禍で迎えた令和3年、コロナの終息を一日も早くと切に願う。

東日本大震災から10年、今年の干支は丑（うし）、「我慢（耐える）」や「発展の前振れ（芽が出る）」年になると言われている。果たしてどのような年になるのであろうか?1年延期になった東京オリンピック・パラリンピック。開催して欲しいが、開催費用が3兆円とも4兆円ともいわれている。コロナの感染状況次第か。

コロナの感染がもたらした影響は、多くの企業の収益の減少を招き、サプライチェーン（モノの製造～販売の流れの全体）働き方改革でのテレワーク（リモートワーク）の推進、日本に於いても生活様式が大きく変化し、テレワークへの移行・非接触型産業等の飛躍に反し、インバウンド・観光・飛行機・鉄道・宿泊・飲食等の事業等ダメージは計り知れない。

さて、平成18年4月、長野県の東信地区で初の介護福祉士養成施設「上田福祉敬愛学院」を当法人が開設・運営してきたが14年間で学びの幕を閉じる。残念。介護の道を志す若者が年々減少し、1法人の努力ではどうにもならない。

介護保険制度がスタートした20年前、介護のサービスが必要な要介護認定者は、218万人だったが現在は3倍になり、支える側の人材不足が深刻さを増している。特別養護老人ホームの個室政策。多床室に比べ、より多くの介護職員の配置を必要とする。また、利用者負担も個室入所者月額約13万円、多床室約9万5千円で、負担とする側の子供たちが年金生活者となってきており、多床室希望者が8割以上（当法人アンケートによる）からも個室政策は早期に改めることが何より重要。

職員の高齢化も深刻。嘱託・パートへの変更者や夜勤ができない職員も増えている。今後、外国人の介護職員に「夜勤」を主体的に担ってもらわないと介護難民化は避けられない。

2020年厚生白書によると、20年後、医療福祉分野の就業者数は最大で1,070万人。全就業者の約5人に1人（現在8人に1人）。医療福祉分野に就労する人をどのくらい確保できるのか?また、高齢者の男性の4割が90歳に、女性の2割が100歳まで生きると予測している。

当法人では、インドネシア・ベトナムとの経済連携協定（EPA）による介護福祉士候補生やインドネシアから特定技能1号者、技能実習生を積極的に受け入れ、教育・指導している。外国人労働者を必要とする日本、コロナ禍で外国との往来制限により外国人材確保の難しさを教訓として残した。

この先の介護現場は、早くも夜勤の主役は外国人介護職へ移行して行くことになる。昔から言われる「あって良かった敬老園」、今年も頑張ります。

理事長 斎藤 俊明

# 解説 外国人の介護職員受け入れ状況

※令和3年1月31日時点

| | EPA | 技能実習 | 特定技能1号 |
|---|---|---|---|
| 目的 | 経済連携協定 | 本国への技能移転 | 人手不足対応のための受け入れ |
| 送り出し国 | ベトナム | インドネシア | インドネシア |
| 在留期間 | 原則4年<br>（一定の条件を満たせば1年延長可能<br>＋上限3年（更新可）） | 3年<br>（一定条件満たせば5年） | 上限5年 |
| 日本語能力（入国時） | N3以上 | N4以上 | N4以上 |
| 処遇 | 日本人と同等以上 | 日本人と同等以上 | 日本人と同等以上 |
| 受け入れ人数 | 23人<br>・うえだ敬老園 …… 6人<br>・うえだみなみ敬老園 …… 4人<br>・しおがわ敬老園 …… 5人<br>・しものごう敬老園 …… 6人<br>・パストラルうえだはら …… 2人 | 4人<br>・まるこ敬老園 …… 2人<br>・うつくしがはら温泉敬老園 …… 2人 | 4人<br>・うつくしがはら温泉敬老園 …… 3人<br>・城山デイサービスセンター …… 1人 |



敬老園
Photo News

Newsその1




※写真撮影時のみマスクを外しています。

# 吹きます、新しい風

11月3日(火)文化の日に 令和3年度新規学卒者内定式を開催しました。新型コロナウイルス感染拡大の影響により、開催についても感染状況と にらめっこする毎日 でしたが、内定者19名(内2名がWEB参加)が欠けることなく当日を迎えられたことを嬉しく思います。

斎藤理事長が「同じ釜の飯を食べる仲間として、一緒に頑張りましょう。そして、共に成長できるよう自己研鑽を重ねていきましょう。」と温かいメッセージを送りました。話を聞く眼差しや内定証書を受け取る時の真剣な表情から、これから一緒に働く仲間としての頼もしさを感じました。

内定式後の交流会では、呼ばれているニックネームと最近ハマっていることをテーマにお互いの自己紹介を行い、初めて会う同期のことを知り合う機会となりました。WEB参加の内定者からも「皆さんと直接会うことを楽しみにしています。」と画面越しに手を振る姿が見られ、会場は違っても一体感を感じることができました。

ここで、気象情報です。春に心地よい新しい風が吹くでしょう。



News その 2



# ICTを活用した取り組み

うえだ敬老園特別養護老人ホーム（上田市中央3-14-5）では、従来からのコールシステムを更新し、センサーを活用した新しい見守りシステムを導入しました。ご利用者がボタンを押すと介護職員のスマートフォンに通知が届き、居室内の映像を確認しながら会話もできるようになっています。また、居室内の状況（温度・湿度・照明）や睡眠状況も介護ステーションのパソコンやスマートフォンで分かるようになりました。ご利用者がより安全で安心して過ごせる環境の実現と職員の負担軽減や効率性を考えた取り組みを推進してまいります。




News その 3

# より効率的な業務推進の視点から

新型コロナウイルス感染症対策をきっかけに取り組み始めた オンライン会議 ですが、現在では業務改善の1つになっています。特に効果が大きいのは移動時間の省略です。長野県内の7市1町で事業展開をする当法人では、法人本部（上田市常磐城2256-1）で会議をする機会が多くありますが、遠方からですと中野市（往復120km：2時間10分）軽井沢町（往復114㎞：2時間20分）松本市波田（往復114km：2時間40分）がオンラインでつながることで、時間の使い方を考え直すきっかけとなっています。今後は、より効率的で効果的な議論が展開されるよう精度を高めていきたいと考えています。



オンライン会議の様子（法人本部と各事業所20名が出席）



# 一所で一緒 チーム敬老園

No.16

パストラルうえだはら
介護付き有料老人ホーム
介護職
**滝澤 紗奈**



**当法人が運営する介護福祉士養成施設 上田福祉敬愛学院を卒業し、平成31年4月入職。ご利用者の笑顔が何よりも「やりがい」の2年目職員！**

### 介護の仕事を選んだきっかけを教えてください。

「高齢者と関わる仕事をしてみようかな。」と思っていた時に、たまたま上田福祉敬愛学院のオープンキャンパスに参加しました。施設見学の際に緊張から控えめな挨拶をした私に対して、ご利用者がとびきりの笑顔で挨拶をしてくださいました。その笑顔がとても印象的だったことがきっかけで介護の仕事を選びました。また、ご利用者と職員の関係が良く、和やかな雰囲気の中で穏やかに生活をされていることにも魅力を感じました。

私も笑顔が絶えない関係をご利用者と築ける介護職員になりたいと思っています。

### パストラルうえだはらで勤務をしていて、嬉しかったこと・やりがいを感じたことを教えてください。

新人の頃は、とにかく緊張で表情も硬く、忙しさを感じる毎日でした。落ち着いて行動しようと思っていても、なぜか慌ててしまう自分がいました。そんな時に先輩職員から「肩の力を抜いて!」と優しく声をかけていただいたことで気持ちがすごく楽になったことを覚えています。



時にはご利用者から厳しい言葉をいただくこともありますが、「あなたで良かったよ。」と笑顔を見ることができた時は、とてもやりがいを感じます。

また、ご利用者や職員と時間を共有する中で、前よりも少しずつ頼っていただけたと実感できた時も嬉しいです。

### 今後の目標を教えてください。

正直なところ、仕事をするうえでの忙しさはありますが、ご利用者とのコミュニケーションを大切にしたいです。そして、安心して頼っていただける存在でありたいと思います。

また、職員会議で業務改善の提案ができるようになることが目標です。そのために日々の中で物事を前向きに考え、もっと良い方法があるのではないかと考えながら取り組んでいきたいです。

今は、介護福祉士として介護現場の仕事が楽しいです。経験を積み、ご利用者と笑顔が絶えない日常を過ごしたいと思います。

**私たちは多種多様な職種がそれぞれの役割を果たすことで利用してくださる方に「敬老園があって良かった」と思っていただけるようハツラツと毎日を過ごしています。**

私が勤務する
パストラルうえだはら
（介護付き有料老人ホーム）は

## 医療と介護2つの安心

温かい介護サービスの提供と1Fには、うえだはらライフクリニック（診療所）が併設。

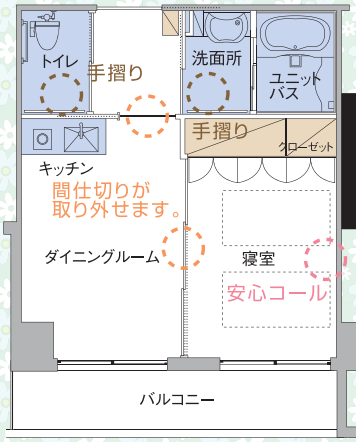


## きめ細かな設計と充実の設備

ゆったりとした大浴場や明るい雰囲気で楽しむ食堂。








### A.type

ご夫婦ふたりでゆったり
過ごせる丁度良い広さ

**A TYPE**［3F…2室／4F…4室］
◎ふたり部屋
◎約22.3畳（約37.8m²）
◎バルコニー完備




### B.type

ゆったりとした空間と
最新設備で
悠々自適な生活を楽しむ

**B TYPE**［3F…13室／4F…10室］
◎ひとり部屋
◎約15.2畳（約25.2m²）
◎バルコニー完備




### C.type

やすらぎの毎日
安心で快適な居住スペース

**C TYPE**［2F…20室］
◎ひとり部屋
◎約11.4畳（約18.9m²）
◎バルコニー完備

※平面図は実際と多少異なる場合がございます。予めご了承ください。

有料老人ホーム［介護付］

# パストラルうえだはら

〒386-0018 長野県上田市上田原1053-1
お申込・問い合わせは

☎0268-22-0883
担当／佐藤・池田



安心して
生活が
できる空間

# ちょっと大きめに大満足でした!!



養護老人ホーム 報恩寮 上田市上田原1050

新型コロナウイルス感染予防対策に万全を期し、大切なご利用者の命をお守りするために面会や外出、行事等で制限をせざるを得ない状況が続いています。各施設では「コロナ禍でも前を向いて、食事でご利用者に楽しんでいただくことや季節を感じていただけること」をみんなで考えながら取り組んでいます。

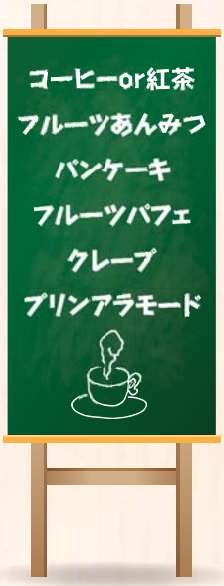
養護老人ホーム報恩寮では、かんな食堂（メニューの中からご自身で食べたいものを選んで注文ができる食事行事）で“おいしい喫茶店“を7月・8月・9月に月2回のペースで開店しました。

当日は、ご利用者が思い想いの時間に来店する姿があり、開店より数十分前から「メニューを見て何を注文しようか考えている方」や「食べた後にもう一つ別なものを食べたい!」とご要望される方とおひとりおひとりの個性が感じられ、温かい日差しの中で笑い声のある楽しい時間を過ごしていただくことができました。

冬のかんな食堂は、ご利用者様のからの要望で”ラーメン屋“を開店しようと計画しています。

コロナ禍でもご利用者の「声」をカタチにしていきたいという想いは、変わりません。食事を通じて今日という日がご利用者にとっても私たちにとっても かけがえのない1日 になりますように…。

養護老人ホーム 報恩寮　管理栄養士 遠藤 久美子



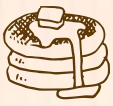














## 編集後記

コロナで変わらなければならないものとコロナでも変わらない大切なもの。私たちは、見極めて前を向いていきます。令和3年、今年もよろしくお願いいたします。（倉島）