法人開設から53年 ～地域とともに～

地域とのコミュニケーション情報発信紙

敬老園便り

第51号
令和8年
4月1日発行

【編集・発行】敬老園本部／〒386-0027 長野県上田市常磐城2256-1 2F　TEL.0268-28-1170（代）

うえだみなみ乳児院 天皇陛下から御下賜金賜る





2月25日上田保健福祉事務所加藤所長より伝達

御下賜金は、天皇陛下が社会福祉事業を奨励する目的で贈られ、天皇陛下の御誕生日に合わせて、全国で約67の施設・団体が対象となります。当法人が平成23年上田市から受託した乳児院は開設から10年以上にわたり、乳幼児の保護養育をしております。また、「里親支援」「にんしんＳＯＳながの」「居場所支援」等モデル事業活動に精力的に取り組んでいることから、今回、天皇陛下より御下賜金を賜りました。２００６年には上田市内中心街の「うえだ敬老園」（特別養護老人ホームほか複合施設）が賜り、2回目となります。

敬老園の理念

少子超高齢社会の進展に伴う様々な問題に、
地域に根ざした社会福祉法人として三つの理念を掲げ、
役職員が一丸となり社会貢献を致します。

- 敬老園は人間の尊厳を大切にし、柔軟な心をもってあらゆる可能性のある質の良い介護を目指します。
- 敬老園は公平公正な施設運営を旨とし、変化する時代を的確にとらえ社会に貢献する健全な経営を目指します。
- 敬老園は心と心の結びつきを基本とし、取り巻く全ての関係を誠意と熱意をもって構築することを目指します。

News その1

介護 外国人材受入 100人超に



敬老園 Photo News



当法人では、EPA（経済連携協定）により、2009年インドネシア、2017年ベトナムから夫々、介護人材を120人受け入れてきており、介護福祉士30人を輩出しています。退職者を除くと、介護福祉士、特定技能で91人在籍しており、令和8年度中に介護分野で100人超の体制となります。当法人は2006年に介護福祉士養成施設を開設し、積極的に人材確保に努めてまいりました。しかし、介護職を目指す生徒が最終的には数名となり14年間で閉設としました。

1日4,000人近いご利用者へのサービス提供は、ロボット・AIの進歩はあるものの、「人的サービス」が必須となります。施設運営を継続するうえで、夜勤のできる人材確保は年々厳しく、日本の平均年齢が2040年には50歳になるとみこまれていることを踏まえますと、不足する人材を外国人に依存せざるを得ません。継続して外国人材を確保していくために職員寮3棟建設では足りず、外国人一人ひとりにワンルーム型式の宿舎の確保や生活用品等の環境整備など多額の投資が必要です。さらには2027年4月施行「育成就労制度」では、2年間就労したのち、希望職種に転職できるようになり、地方というハンディキャップもある中で介護職離れも懸念されています。外国人にとって日本は魅力のない国になりつつあることを踏まえますと、今後介護難民出現が想定されることから「老後の安心」が大きな課題となります。

高齢者が主役の時代に

法人開設から53年。職員数は約1200人でその内10年以上の勤続者が半数、60歳以上の職員が2割超となっております。事業内容によっても異なりますが、平均年齢60歳越えの職場もあります。若者の人材確保が年々難しくなる中で、高齢者が主役となりつつあります。

2040年、長野県は高齢者が4割、その内75歳以上の後期高齢者が6割になると予測される中で、高齢者によるサービス提供は欠くことが出来ません。「高齢者が主役の時代」になったと言えましょう！

少子超高齢社会を迎え、深刻な人材不足や事業の継続が難しい時代背景を踏まえて、「あって良かった敬老園」を実践していきます！

News その2

ココロとカラダを守る

～ 働く職員の健康管理を担う敬老園の健康管理課を紹介 ～



平成28年度、ストレスチェック制度の義務化により実施実務者としての位置づけで始動しました。現在の労働安全衛生法上では「労働者の健康を守るため、企業に健康診断を義務付けており、健康管理は企業の重要な責務である。」と定められており、働く職員の健康管理（心・身体）は非常に重要な仕事です。

健康管理は、労働者の健康状態を把握し、健康異常の早期発見や予防に努めることが目的となっており、健康の維持・向上のために定期的な健康診断やストレスチェックを実施することが求められています。また、社会全体で健康経営の考え方が広まり、従業員の健康への積極的関与が重要視され、生産性向上や満足度の向上が期待されています。

当法人では、「定期健康診断」「腰痛検診」「ワクチン接種（インフルエンザ等）」「ストレスチェック」を計画的に実施し、健康異常のある職員には通知すると共に2次健康診断実施の呼びかけを行っています。また、必要に応じて産業医師との連携を図り面談なども実施しています。ストレスチェックの結果でストレス度が高い職員は希望により産業医との面談を計画し、その後の経過にも配慮し手厚く支援しています。

その他、発足翌年から法人事業所・職員向けの健康通信を月々発行し、令和6年には大台の100号を超えました。現在（令和8年1月）は115号を発行しています。話題に苦慮しながらも、季節毎に注意する点や介護職員に向けた話題、流行の感染症や、健康診断・ストレスチェックの結果や傾向など多岐に渡り情報提供し、職員個々に健康管理について意識付けていくことも重要な仕事だと感じています。健康管理課として業務に携わり、事業所の職員と非常に多くの会話を持つ機会があり、様々な出会いがあります。

今後も“元気よく”“楽しく”、心理的安全性のある職場環境で働いていけるよう、職員の健康を支えてまいります。

（健康管理課 課長 柳澤 徳子）



当法人運営17デイサービスの

上田市 温泉活用施設

うえだ敬老園 デイサービスセンター

（上田市中央3-14-5 TEL0268-28-1165）

◎開設：平成15年4月1日
◎定員：35名（特別養護老人ホーム、ケアハウス併設）



元気な職員

隣接する保育園との交流や小中学生の職場体験、高校生ボランティアの受け入れ等、地域交流を積極的に行っており、地域に根差したデイサービスとして皆様から親しまれております。リハビリに力を入れており「生き生きと楽しみながら体を動かすこと」「適切な身体負荷をかけること」「自宅でも続けられること」をモットーに支援しております。また、入浴設備も整っており、お体に合わせた方法で入浴可能です。鹿教湯温泉の湯を活用した入浴は大好評いただいております。

自施設で手作りの昼食が「とにかく美味しい」（利用者様の声）

新年度の抱負

利用者様の生活の質向上に加えて、楽しくお過ごしいただくためにはスタッフの元気が欠かせません。「ここでずっと働きたい！」と思える協力関係を構築し一層力を入れてまいります。

上田市 温泉活用施設

しおがわ敬老園 デイサービスセンター

（上田市塩川1001 TEL0268-34-6511）

◎開設：平成11年5月1日
◎定員：45名（特別養護老人ホーム併設）

私達のデイサービスではリハビリ専門職を中心に「その人らしい生活を続ける力を支える場所でありたい。」と取り組んでいます。畑作りを通して季節の野菜を育て、収穫物で漬物や煮物を作ることやお食事の配下膳をお手伝いいただくこと、日常の一つ一つを“生活リハビリ”として大切にしながら「必要とされている」と実感いただける時間作りに取り組んでいます。また、当デイサービスでは温泉を活用し入浴いただいています。機械浴槽も完備。皆様に安心してご利用いただけます。



生活リハビリの一貫



お花見イベント

新年度の抱負

日々利用者様とのかかわりの中で、様々なことを学ばせていただいております。自己研磨に勤め、よりよい支援を目指してまいります。

取り組みを紹介

取り組みを2回に渡り掲載します。
今号は上田市・中野市・佐久市・軽井沢町の
9つのデイサービスを紹介します。

リハビリ（専門職を配置）、温泉入浴、食事イベントなど盛りだくさんの企画！

上田市　温泉活用施設

上田市 丸子デイサービスセンター

（上田市上丸子1600-1 TEL0268-42-6491）
◎市の指定管理者受託：平成10年4月1日
◎定員：40名（単独）

旧丸子町の中心部に位置し、眼前には依田川が流れ、四季折々の風景が楽しめます。

老舗のノウハウによる安心安全な介護、豊富なリハビリ機器を活用し、個々に合わせたリハビリ、「暖かい食事」をモットーに栄養バランスを考えた美味しい食事を提供しています。ご利用者様間でのコミュニケーションや食事、運動、温泉でリフレッシュ等、ご利用者様の笑顔に貢献できるよう、一丸となって取り組んでおります。

新年度の抱負

ご利用者様自身の尊厳や生きがいに繋がるように、ご利用者様が主役のデイサービスを目指してまいります。



リハビリ訓練室



ご利用者様と一緒に

上田市　温泉活用施設

リハビリや敬老園本店（丸子デイサービスセンターサテライト）

（上田市西内800 TEL0268-44-2750）
◎開設：平成30年7月名称改称
◎定員：30名（大塩温泉に位置、認知症のグループホーム併設）

施設名の「本店」には“発祥の地”という意味が込められており、この西内の地が敬老園の出発点であることを示しています。リハビリに特化した施設であり、充実のリハビリ機器を活用して専門職員が利用者様の「機能向上」に取り組んでいます。また、好評の鹿教湯温泉の源泉かけ流し風呂で温泉をご堪能いただけます。

新年度の抱負

外出イベントを企画し、豊かな自然を満喫いただきたいです。生活に寄り添った支援を大切にし、安心安全で温かみのあるデイサービスを目指してまいります。



にしうち敬老園敷地内観音菩薩像
元善光寺大勧進貫主・三浦義薫大僧正直筆の碑文



リハビリ訓練室



源泉かけ流し風呂

中野市 温泉活用施設

あんげんじ敬老園 デイサービスセンター

（中野市大字安源寺665番地3 TEL0269-23-1177）
◎中野市から経営移譲：平成31年4月1日　◎定員：35名（単独）

寝たまま入れる寝浴を導入しており、安心・安全にご入浴いただけます。専門職によるリハビリでは、個々にあった訓練を計画し、在宅で必要な健康維持をサポートしています。そのほか、月1回の大型イベントでは、運動会や職員主催の寸劇、ボランティアの皆様による演奏会なども楽しんでいただいています。ご利用されている方は、一人暮らしの方も多い為、相談事などコミュニケーションが十分にとれる環境も提供しています。


運動会


寝浴

新年度の抱負

ニーズに沿った介護の提供、住み慣れた自宅での生活が継続できるように支援してまいります。また、全員が楽しかったと感じていただけるイベントを企画したいです。

中野市 温泉活用施設

こうしゃ敬老園 デイサービスセンター

（中野市大字竹原字中島1135-1 TEL0269-24-5048）
◎開設：平成25年5月1日　◎定員：45名（単独）


リハビリ訓練室

「その人らしさ」を尊重し、利用者様の個性や生活を大切にしたサービスを提供しています。施設内にはリハビリ訓練室があり、充実したリハビリを実施、住み慣れたご自宅での生活が続けられるような支援を行っています。また、少しでも楽しんでいただけるように、季節を感じられるイベントにも力を入れています。



新年度の抱負

今年はご利用者様皆で大きな一つの作品作りに挑戦したいです。そして作品展を開催し、作品を通してのコミュニケーションや自身のやりがい・手応えを実感していただければと思います。一人ひとりの達成感や充実感を味わっていただけるようなデイサービスセンターを目指します。



佐久市 温泉活用施設

さくだいら敬老園 デイサービスセンター

（佐久市佐久平駅北16-7 TEL0267-66-6545）
◎開設：平成21年10月1日
◎定員：27名（単独、新幹線の通る駅近く）

心身を癒す温泉環境に加え、専門職員を配置した充実のリハビリを提供し、利用者様が在宅や施設で安全に生活できるように支援しています。温泉入浴、春の花めぐり、夏の納涼祭、秋の紅葉狩り、冬のクリスマス会など四季の行事や敬老祝賀会、バルーンフェスティバル、大運動会、カラオケなどの年間を通じて楽しめるイベントも盛り沢山。笑顔あふれ活気ある施設です。

新年度の抱負

「生活の質向上や笑顔と交流があふれる時間を創り出すこと」をテーマに職員全員で取り組んでまいります。温泉の恵みと人の温かさが調和するデイサービスとして地域に愛される存在を目指します。


納涼祭


仮装をしてイベントを全員で盛り上げる職員

軽井沢町の雄大な浅間山の麓にある「かるいざわ敬老園デイサービスセンター」。四季を感じるイベント、カラオケやYouTubeを活用した体操・脳トレ等を行っています。最近のトレンドは映画上映です。ご利用者様の観たい映画をプロジェクターで上映し、大変好評です。職員一同「目配り」「気配り」「心配り」をモットーに親切・丁寧な支援を大切にしております。

軽井沢 温泉活用施設

かるいざわ敬老園 デイサービスセンター

（北佐久郡軽井沢町追分1436番地 TEL0267-44-1165）

◎開設：平成14年4月1日　◎定員：35名
（小学校に隣接、特別養護老人ホーム・認知症のグループホーム併設）

新年度の抱負

お花見等、皆様に四季を感じていただけるようなイベントを企画したいです。※令和７年9月にインスタグラムを開設しました。日常の様子を投稿していますので、是非楽しい雰囲気を感じて下さい。

こちらからどうぞ

@KARUIZAWA_DS



映画鑑賞



製作イベント

軽井沢 温泉活用施設

みなみかるいざわ敬老園 デイサービスセンター

（北佐久郡軽井沢町大字発地字二子塚190-3 TEL0267-44-6515）

◎開設：平成25年4月1日
◎定員：27名（ゴルフ場に隣接、特別養護老人ホーム併設）

地元の園児や演奏・大道芸・書道の先生に来ていただくなど地域の方々との交流が活発です。「制作」「合唱」「体操」等のイベントも日々実施しており、特に「ボッチャ」や「パン作り」は大盛況で、スポーツを通しての集中力やチームワーク、培ってきた経験からのこだわりは目を見張るものがあります。身体機能の向上等や様々なイベントを通して利用者様とのコミュニケーションから生まれる深い信頼関係を大切に職員一同活動しております。



ボッチャ



野菜作り

新年度の抱負

安心、安全で心も身体も健康で元気に過ごせるよう、心に寄り添ったサービスを提供していきます。

@MINAMIKARUIZAWAKEIROEN

当法人のデイサービスでは、理学療法士、作業療法士等の専門職による機能向上、生活の質向上に努めております。気になる施設がありましたら、是非お問い合わせください。次号は松本市・千曲市の8つのデイサービスを紹介します。



五感で味わう敬老園の食事 ～栄養部から～ 第39回

「皆様に美味しい食事をお届けするために腕を磨きたい」と1月・3月に調理研修会を行いました。厨房機器メーカーの研究開発室の方に講師をしていただき、スチームコンベクション（調理機器）の使用方法について理解を深めました。熱と蒸気をコントロールすることによって、ムラのない仕上がりとなることが特徴です。また複数の料理を同時に調理できるため、調理時間の削減、職員の負担軽減にも効果的です。研修に参加した職員は皆、真剣な眼差しで取り組んでいる様子が見られました。

栄養部では献立を立てる際に月毎のテーマを決めています。4月の献立テーマは「食事のなかから春を見つけよう！」です。食事は栄養バランスも大切ですが、「美味しいこと」「楽しいこと」がとにかく一番大切です。春を感じることのできる食材や料理を見つけながら食事を楽しんでいただければと思います。

今後も、季節感あふれる美味しい料理で皆様に「楽しみ」を提供してまいります。

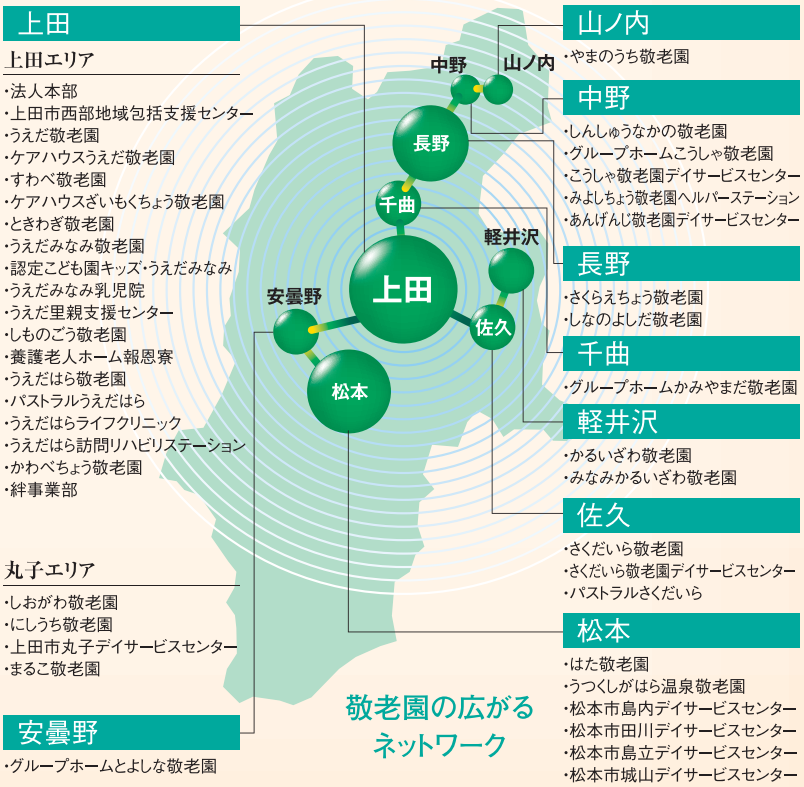
本部 栄養部長 管理栄養士　小林 美緒

美味しい春をお届け





研修の様子



敬老園の広がるネットワーク

上田

上田エリア
- 法人本部
- 上田市西部地域包括支援センター
- うえだ敬老園
- ケアハウスうえだ敬老園
- すわべ敬老園
- ケアハウスざいもくちょう敬老園
- ときわぎ敬老園
- うえだみなみ敬老園
- 認定こども園キッズ・うえだみなみ
- うえだみなみ乳児院
- うえだ里親支援センター
- しものごう敬老園
- 養護老人ホーム報恩寮
- うえだはら敬老園
- パストラルうえだはら
- うえだはらライフクリニック
- うえだはら訪問リハビリステーション
- かわべちょう敬老園
- 絆事業部

丸子エリア
- しおがわ敬老園
- にしうち敬老園
- 上田市丸子デイサービスセンター
- まるこ敬老園

安曇野
- グループホームとよしな敬老園

山ノ内
- やまのうち敬老園

中野
- しんしゅうなかの敬老園
- グループホームこうしゃ敬老園
- こうしゃ敬老園デイサービスセンター
- みよしちょう敬老園ヘルパーステーション
- あんげんじ敬老園デイサービスセンター

長野
- さくらえちょう敬老園
- しなのよしだ敬老園

千曲
- グループホームかみやまだ敬老園

軽井沢
- かるいざわ敬老園
- みなみかるいざわ敬老園

佐久
- さくだいら敬老園
- さくだいら敬老園デイサービスセンター
- パストラルさくだいら

松本
- はた敬老園
- うつくしがはら温泉敬老園
- 松本市島内デイサービスセンター
- 松本市田川デイサービスセンター
- 松本市島立デイサービスセンター
- 松本市城山デイサービスセンター
- 松本市芳川デイサービスセンター

編集後記

新規学卒者の皆様入職おめでとうございます。
今年も気づけば春。
毎年満開になる桜に少しジェラシーを感じます。
私が咲き誇る日はいつ来るのでしょうか…（笑）
（桜にあやかりたい30代古田）