法人開設から53年 ～地域とともに～

地域とのコミュニケーション情報発信紙

敬老園便り

第52号
令和8年
7月1日発行

【編集・発行】敬老園本部／〒386-0027 長野県上田市常磐城2256-1 2F　TEL.0268-28-1170(代)



温泉活用52年

～病気やけがの治療、リハビリに一役～

敬老園の理念

少子超高齢社会の進展に伴う様々な問題に、
地域に根ざした社会福祉法人として三つの理念を掲げ、
役職員が一丸となり社会貢献を致します。

- 敬老園は人間の尊厳を大切にし、柔軟な心をもってあらゆる可能性のある質の良い介護を目指します。
- 敬老園は公平公正な施設運営を旨とし、変化する時代を的確にとらえ社会に貢献する健全な経営を目指します。
- 敬老園は心と心の結びつきを基本とし、取り巻く全ての関係を誠意と熱意をもって構築することを目指します。

News その1

県内各地の事業所で
温泉活用

温泉は、洋の東西を問わず古くから病気やケガを治すために利用されてきました。敬老園が活用している鹿教湯温泉は、温泉によって療法する「湯治場（とうじば）」として昔から知られていました。

温泉を活用しリハビリの先駆け、「脳卒中のメッカ」として有名な鹿教湯三才山リハビリテーションセンター鹿教湯病院も、開設から70年が経過しました。「日本温泉気候物理学会」では、多くの温泉療法専門医・療法医が温泉の効能・効果を報告されています。





敬老園では、旧丸子町大塩温泉に昭和49年特別養護老人ホームを開設以来、鹿教湯、大塩、美ケ原、松本市の妙高、上山田、湯田中の温泉を県内各地の事業所で活用しており、温泉配送専用のタンクローリーで日々配送を行っております。

「要介護（支援）者になっても温泉に入れてあげたい」（法人創始者・斎藤正美）の思いは52年の時を経て、これからも利用者の心身の癒しやリハビリに貢献してまいります。（文責・名誉会長 斉藤俊明）

News その2

令和7年度 永年勤続表彰
法人の歴史とともに歩み 114名表彰

令和8年3月31日、社会福祉法人敬老園法人本部にて法人全体会議を行い、永年勤続表彰者へ表彰を行いました。当法人では、勤続10年以降の5年経過毎に職員表彰を行っております。今年は勤続35年1名、30年1名、25年6名、20年20名、15年37名、10年49名の合計114名を表彰しました。現在（令和8年5月時点）、勤続10年以上の職員数は530名を超えており、法人の歴史を力強く支えております。勤続25年の萩原哲広職員（軽井沢・佐久地区統括施設長）は、「永年勤続表彰者114名を代表し感謝申し上げます。気づけば人生の半分を法人で過ごしたこととなりました。採用いただいた年の忘年会でいつか施設長になってやると発言したことは、当時の施設長との約束となり様々な経験をさせていただくきっかけともなりました。現在施設長となり、才能あふれる職員達が夢を持ち、活躍できる道を作ることが私自身の役割であり目標でもあります。持てる限りの力を発揮し精いっぱい努めてまいります。」と感謝と決意を述べました。



理事長（左）より永年勤続表彰状授与

News その3

令和8年度 新人職員 辞令交付式

夢を抱き、少数精鋭9名入職

令和8年4月1日、法人本部にて新規学卒者9名（介護職5名、調理職2名、保育職1名、事務職1名）の辞令交付式を執り行いました。式には名誉会長、役員、統括施設長、法人本部職員が出席し新たな仲間の門出を温かく見守りました。

新人職員代表者は、「代表して、心より御礼申し上げます。地域から信頼される敬老園の職員として、理念にある『心と心の結びつきを大切にし、誠意をもって取り組むこと』は新人職員の私達でもチャレンジできることだと感じております。期待と不安もありますが、先輩方から多くのことを学び、思いやりの気持ちを大切にしながら、一日も早くご利用者様やご家族様に信頼され、安心していただけるよう精いっぱい取り組んでまいります。初心を忘れることなく、仲間と支え合いながら成長し、社会に貢献できるよう目指してまいります。」と決意表明しました。

深刻な人材不足の介護業界への就職者が減少する中で、敬老園を選んで入職した9名の今後に期待し、「同じ釜の飯を食べる仲間」として育成してまいります。



新人職員決意表明

ご寄贈 ご寄付に 感謝



富国生命外野倶楽部様よりうえだ敬老園に車椅子を1台、朝日生命労働組合長野支部様より乳児院へご寄付を賜りました。有効に活用させていただきます。



うえだ敬老園へ車椅子ご寄贈
富国生命外野倶楽部様



乳児院の活動にご寄付
朝日生命労働組合長野支部様

科学的介護の推進と生きがい対策の調和

当法人運営17デイサービスの

リハビリ（専門職を配置）、温泉入浴、

温泉活用施設

うつくしがはら温泉敬老園デイサービスセンター

松本市里山辺67-1 TEL0263-37-1179

◎開設：平成19年4月1日　◎定員：46名
◎住宅型有料老人ホーム、デイサービスセンター、ヘルパーステーション、ショートステイ、居宅介護支援事業所併設の複合型施設



国際色豊かなスタッフ

施設で温泉を活用しており、利用者様に温泉入浴を堪能いただいています。併設の有料老人ホームに入居されている皆様のご利用も多く、生活相談員や担当の介護支援専門員とタイムリーに連携できることは複合施設としての強みとなっています。

当デイサービスは職員の内5名がインドネシア国籍の特定技能介護職員となっており、多国籍チームでご利用者に元気をお届けしています。「日本の介護を学びたい」と強い気持ちで日本へ来た職員の誠実で丁寧な関わりやレクリエーションを通じた異文化交流は「珍しい話が聞けて楽しい」などご利用者からも好評です。「明るさ」や「リアクションの良さ」、「ご利用者との距離の近さ」など日本人職員だけでは出しにくい雰囲気は当施設の魅力となっております。「優しさが行動で見えるデイサービス」＋「多文化スタッフによる明るく温かい空間」をご利用者に今後も提供してまいります。

温泉活用施設

松本市城山デイサービスセンター

松本市蟻ケ崎2132番地 TEL0263-39-3133

松本市から経営移譲：平成30年4月1日
◎定員：40名（単独）

鳥居山の山頂近くに位置しており、施設の窓から望む「桜」「新緑」「紅葉」「雪景色」など、季節の移り変わりは絶景です。涼しい季節は広い敷地内を歩きながら散策し、遠出しなくても四季を感じるロケーションは、当デイサービスならではとなっています。また、施設内も広い為、伸び伸びとお過ごしいただけることも特徴です。

温泉入浴に加え、レクリエーション、専門職によるリハビリにも力を入れており、リハビリではご利用者の生活面向上プログラムに沿った機能訓練を行い、ご利用者がより自立した生活を続けられるよう支援しています。

雄大な自然と温泉入浴で心を癒しながら、一緒に体を動かしませんか？是非お問合せください。



敷地内で桜見学



歩行訓練

取り組み紹介

前号に引き続き、今号は
松本市・千曲市の8つのデイサービス

ボランティアの受け入れ、食事イベントなど盛りだくさんの企画！

温泉活用施設

松本市田川デイサービスセンター

松本市渚1丁目1番9号 TEL0263-28-1522
◎指定管理受託：平成19年4月1日
◎定員：30名（単独）

400年に及ぶ城下町・松本の中心地を南北に流れる「田川」のほとりに位置します。温泉、野菜作りや外出レク、さらに音楽鑑賞などの気分転換に加え、リハビリ専門職による機能訓練など、ご利用者の心と体の健康をサポートしています。地域の方とのつながりを大切にしつつ、健康維持・向上に精力的に取り組み、ご利用者の人生を豊かにする支援を続けてまいります。

実例

リハビリ効果で歩行可能となり、生活の質が向上！

ご利用当初、車椅子を使用されていたA様。ご自宅での生活を続けるため、歩きたいというご希望に沿い、リハビリ訓練に通われました。現在は、歩行器を使いながら歩いておられます。ご利用者様の多くは、機能維持・向上を目標に掲げられ、熱心にリハビリ訓練に励まれております。



リハビリに取り組むご利用者



玄関先でご利用者を迎えるオブジェ

温泉活用施設

松本市芳川デイサービスセンター

松本市芳川野溝東2-10-1 TEL0263-85-0606
◎指定管理受託：平成19年4月1日
◎定員：30名（単独）

平田駅が近く、周辺には大型スーパーや小学校・病院があります。施設には福祉ひろばが隣接しており、地域の皆様がアクセスしやすく、親しみのある笑顔があふれる施設です。温泉を活用しており、ご利用者は温泉入浴を楽しめます。季節を感じるイベントにも力を入れており、歩きながら楽しめる外出レクリエーションも積極的に行っています。

また、施設の玄関には季節の花で彩られた国宝松本城の壁画を飾っています。これは、レクリエーションの時間にご利用者と職員が協力して作成した力作となっており、近隣の方が写真撮影に来るほどの出来栄えとなっております。月毎に松本城を彩る花を変える予定で、ご利用者・職員にとってやりがいとなっていると共に地域の皆様との交流の機会ともなっています。

今後もより良い信頼関係を築き上げご利用者や地域に愛される施設を目指してまいります。



5月9日、「信州塩尻阿禮太鼓」様にお声をかけさせていただき、施設内で太鼓祭りを開催しました。迫力ある和太鼓に職員・ご利用者大盛り上がりとなりました。



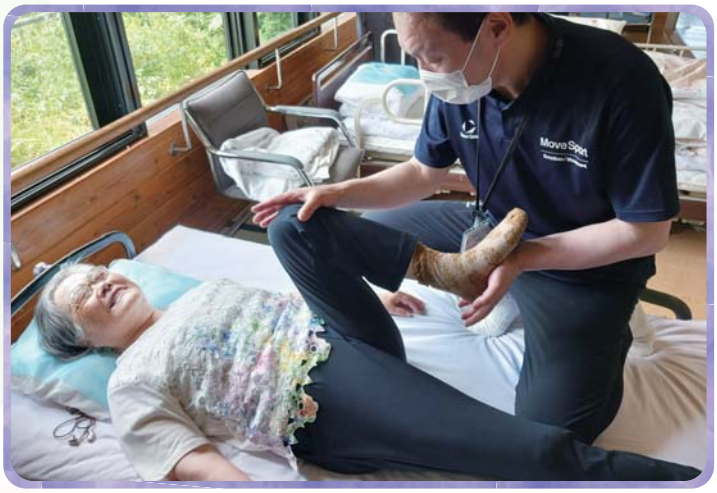
利用者・職員共同作品
「松本城の壁画 5月」

温泉活用施設

松本市島立デイサービスセンター

松本市島立3427番地1 TEL0263-48-1311

◎指定管理受託：平成19年4月1日
◎定員：30名（単独）



ご利用者に合わせたリハビリ訓練

松本インターや合同庁舎が近く、閑静な住宅街の中に位置し、福祉ひろばが隣接しています。当デイサービスでも温泉入浴ができます。リハビリに力を入れており、個別の訓練、複数人での体操の他、「運動レクリエーション」としてリハビリを兼ねたレクリエーションも行っております。楽しく身体を動かしていただき、レクリエーションの様子を写真でお配りするとご家族から「様子が分かって嬉しい。」や「アルバムにしています」などのお声を頂けることもあり好評です。ご利用者ニーズに合わせ、生活の質向上に向けた支援を継続してまいります。

リハビリ訓練継続で生活の質向上!

いつでも簡単に出来る体操を指導し、実践された結果「歩行改善につながった」また、肩の可動域に制限があり、リハビリ訓練により「洗顔・洗髪が出来るようになって嬉しい」とご利用者の声。

温泉活用施設

松本市島内デイサービスセンター

松本市島内4970番地1 TEL0263-48-4668

◎指定管理受託：平成19年4月1日
◎定員27名（単独）

温泉入浴、リハビリ専門職による体操、脳トレやおやつ作りなどのレクリエーション、季節を感じる行事など多岐に渡り、ご利用者が楽しく活動できるように創意・工夫を行っています。施設内外や送迎車の美化活動に取り組み、ご利用者が安心して快適に過ごせる環境作りにも力を入れています。その他、隣接する福祉ひろばを拠点として「島内ボランティア部会」の皆様が積極的に施設行事に関わってくださるなど、開かれた施設となっています。ボランティアの方々の中にはご利用者の家族もおり、島内デイサービスセンターは住み慣れた地域の方々と共に過ごせる「安心できる場所」となっています。

地域との支え合いの中で、ご利用者にとって「第二のご自宅」となれるよう、今後も地域福祉に貢献してまいります。



ボウリング大会前に生き生きと準備体操



島内ボランティア部会の皆様にお手伝いいただき「歴史会館見学」

温泉活用施設

はた敬老園 デイサービスセンター

松本市波田3023 TEL0263-92-8165
◎開設：平成16年5月1日
◎定員：30名（住宅型有料老人ホーム、ヘルパーステーション併設）

松本市の中心街地から西部に位置する波田地区、上高地に向かう松本電鉄の新島々駅前の温泉旅館を改修した温泉活用型施設です。建物の「和」の風情や地元「妙鉱の温泉」を活用した入浴は好評です。

さらに、当デイサービスセンターでは日常生活では体験できない非日常感を大切にしています。四季折々の外出レク、地域保育園との交流、波田地区・山形村で活躍するサークル・ボランティアの皆様による多彩な催しや交流を通じてご利用者に新鮮な喜びと感動をお届けしています。コーラスグループやマジシャン・漫談師などバラエティ豊かな皆様が訪問してくださり、ご利用者からも「また呼んでほしい。」とお声をいただいております。多彩なイベントや交流を大切にし、心豊かな時間を提供してまいります。



外出レク



コーラスグループ「パストラルはた」様

温泉活用施設

グループホーム かみやまだ敬老園

認知症対応型通所介護「共用型」

千曲市大字上山田2871-1 TEL026-275-6511
◎開設：平成18年10月1日
◎定員：3名（認知症対応型共同生活介護施設併設）
◎利用日：月・木・土

全国的に有名な「上山田温泉」に所在し、温泉を活用した「割烹料理屋」改修型施設です。家庭的な雰囲気の中で認知症対応型共同生活介護（グループホーム）に併設し、デイサービスセンターとして月・木・土の週3日の営業に合わせ、ご利用者が来園します。雰囲気ある居間でのリハビリや温泉入浴・食事を楽しまれております。



グループホームご入居者と一緒に体操



敷地内を彩る庭園

前号と合わせて17のデイサービスを紹介させていただきました。温泉や専門職によるリハビリ訓練、その地域ならではの取組や豊富なレクリエーションなど多種多様な取り組みを行っております。深刻な人材不足を踏まえて、今後はロボット・AIの活用も検討してまいります。





うえだ敬老園
リクエスト献立 大好評でした!

敬老園祭

5月10日は敬老園祭。ご利用者への食事アンケートで「好きな献立」上位に必ず挙げられる握り寿司を提供しました。ネタの中でマグロの人気は断トツ1位。この日は地元スーパーに協力していただき、色鮮やかなマグロを仕入れることができました。おやつは手作りおやきです。栗入りあんこを一つ一つ丁寧に包んで蒸し上げます。出来立ておやきは熱々で皮も柔らかです。食べたいものが食べられる。それだけで幸せな気持ちになりますよね。食事アンケートに寄せられた「食べたいもの」は日々の食事や、行事食、イベント食に取り入れてまいります。

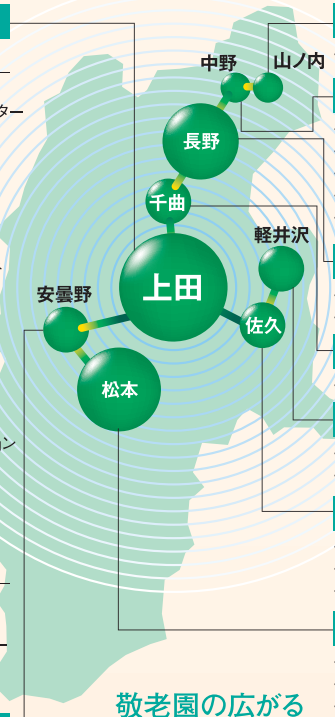
ご利用者にとって食事が一番の楽しみであることが分かっているからこそ、これからも笑顔を増やせる食事提供に取り組んでまいります。

うえだ敬老園 栄養課管理栄養士　金澤 和子

編集後記

朝コンビニで買うカフェオレ。その一杯がやる気をみなぎらせてくれます。猛暑が続いていますが、頑張ってまいりましょう。(古田)

敬老園の広がるネットワーク



上田
上田エリア
- 法人本部
- 上田市西部地域包括支援センター
- うえだ敬老園
- ケアハウスうえだ敬老園
- すわべ敬老園
- ケアハウスざいもくちょう敬老園
- ときわぎ敬老園
- うえだみなみ敬老園
- 認定こども園キッズ・うえだみなみ
- うえだみなみ乳児院
- うえだ里親支援センター
- しものごう敬老園
- 養護老人ホーム報恩寮
- うえだはら敬老園
- パストラルうえだはら
- うえだはらライフクリニック
- うえだはら訪問リハビリステーション
- かわべちょう敬老園
- 絆事業部

丸子エリア
- しおがわ敬老園
- にしうち敬老園
- 上田市丸子デイサービスセンター
- まるこ敬老園

安曇野
- グループホームとよしな敬老園

山ノ内
- やまのうち敬老園

中野
- しんしゅうなかの敬老園
- グループホームこうしゃ敬老園
- こうしゃ敬老園デイサービスセンター
- みよしちょう敬老園ヘルパーステーション
- あんげんじ敬老園デイサービスセンター

長野
- さくらえちょう敬老園
- しなのよしだ敬老園

千曲
- グループホームかみやまだ敬老園

軽井沢
- かるいざわ敬老園
- みなみかるいざわ敬老園

佐久
- さくだいら敬老園
- さくだいら敬老園デイサービスセンター
- パストラルさくだいら

松本
- はた敬老園
- うつくしがはら温泉敬老園
- 松本市島内デイサービスセンター
- 松本市田川デイサービスセンター
- 松本市島立デイサービスセンター
- 松本市城山デイサービスセンター
- 松本市芳川デイサービスセンター