法人開設から53年 ～地域とともに～

地域とのコミュニケーション情報発信紙

敬老園便り

第53号
令和8年
10月1日発行

【編集・発行】敬老園本部／〒386-0027 長野県上田市常磐城2256-1 2F　TEL.0268-28-1170（代）

うえだみなみ乳児院・うえだ里親支援センター
活動紹介 1～2p



うえだみなみ乳児院
うえだ里親支援センタースタッフ

敬老園の理念

少子超高齢社会の進展に伴う様々な問題に、
地域に根ざした社会福祉法人として三つの理念を掲げ、
役職員が一丸となり社会貢献を致します。

- 敬老園は人間の尊厳を大切にし、柔軟な心をもってあらゆる可能性のある質の良い介護を目指します。
- 敬老園は公平公正な施設運営を旨とし、変化する時代を的確にとらえ社会に貢献する健全な経営を目指します。
- 敬老園は心と心の結びつきを基本とし、取り巻く全ての関係を誠意と熱意をもって構築することを目指します。

モデル事業
～乳児院など施設から



現在、長野県内においても子育て家庭の孤立化や経済的不安、家庭を取り巻く環境が多様化・複雑化する中で、児童虐待をはじめとするこどもや家庭に関する相談は高水準で推移しています。県内の児童相談所における児童相談対応件数は、令和7年度2559件となっており、こどもや家庭への支援は深刻かつ喫緊の課題と言えます。

近年、国の社会的養護※1は、こどもを施設で養育するだけでなく、こどもができる限り家庭に近い環境で育つことを大切にする方向へ進んでいます。2016年の児童福祉法改正や2017年の「新しい社会的養育ビジョン」では、こどもの権利尊重と家庭養育優先、そして乳児院などの施設が地域のこども家庭支援の拠点として役割を広げていくことが求められました。

このような社会的養護の大きな転換期において、うえだみなみ乳児院では2011年の開設以降「個別支援」「自立支援」「愛着関係の形成」「専門的支援」「地域に開かれた施設運営」の5つを運営方針に掲げ養育に努めてまいりました。さらに法改正後は国の方向性を踏まえ、早期の里親委託推進や包括的里親支援、親子ショートステイといった地域家庭支援、予期せぬ妊娠に悩む方のための相談窓口「にんしんSOSながの」の運営、民間養子縁組機関等との連携、そして中高生を対象にした「予期せぬ妊娠とこども家庭福祉」の出張授業など、幅広い支援を実行してまいりました。妊娠期から子育て期、施設での養育、家庭復帰、里親・養育への支援までを一貫してつなぐうえだみなみ乳児院の実践は、これからの乳児院のあるべき姿を示すモデル的な取り組みと言えます。

また、こうした長年にわたる地域におけるこども家庭支援の充実に向けた活動を評価していただき、2026年2月には天皇陛下より御下賜金を拝受いたしました。



家庭養育優先へ 里親を増やし こどもに安定的なケア

養育者が継続的に関わるように

♥施設ケア

児童福祉法に基づき、様々な事情により家庭での養育が困難な乳幼児を一時的に預かり、日々の養育をしています。

♥こども家庭支援Cocotto

こどもや家族が地域で安全・安心に暮らせるよう、子育てや親子関係づくりを支援しています。相談支援、専門職によるサポート、子育て支援サービスの情報提供など、ご家庭の状況に合わせて伴走型の支援を行っています。

♥特別養子縁組連携

うえだみなみ乳児院では、こどもが安全・安心な関係性の中で成長し、将来にわたって保たれる「パーマネンシー保障」を大切にしています。こども一人ひとりの最善の利益の為、関係機関と連携し丁寧に検討しています。

※1 社会的養護とは…
保護者がいないこどもや様々な理由により保護者のもとで暮らすことが困難なこどもを公的な責任のもとで社会的に養育・保護すること。

の実践 うえだみなみ乳児院

家庭養育支援へ～

「一人ひとりの発達に合わせた養育」と「孤立させない地域づくり」を目指して奮闘



を保障

♥妊産婦等生活援助事業「にんしんSOSながの」

長野県より委託され予期せぬ妊娠や出産前後の生活に悩む女性を支援しています。2024年度からは、相談支援に加え入居による居場所支援も開始され、生活面の不安を抱える妊産婦が安全な環境で必要な支援をうけられるよう取り組んでいます。

♥出張授業・地域啓発

中高生を対象にスタッフが出張授業を行っています。妊娠・出産・子育て・こどもの権利・社会的養護などについて考える機会の提供や相談できる窓口の存在を伝え、こどもや若者、家族が孤立しない地域づくりにつなげています。

♥里親支援

里親や里親に養育されるこども、これから里親になろうとする方を対象に相談・研修・委託後支援を一体的に支援しています。2024年には法改正に伴う新たな位置づけを受け「うえだ里親支援センター」として支援を行う体制が整えられています。



施設ケアでは、保育士・看護師・心理士・栄養士などの専門職が連携しています。食事・睡眠・入浴・健康管理・遊び・情緒面の支援を通して、こども一人ひとりの発達や生活リズムに合わせた養育を日々真摯に提供しています。また、里親家庭や地域で悩む家庭に対しては地域で孤立しないように里親支援専門相談員やこども家庭支援Cocottoを通じて気軽に相談しやすい関係づくりを大切に訪問や相談を重ねています。その他にも「困ったときに頼れる場所がここにあることを伝えたい」という想いから出張授業の檀上に立つスタッフや、24時間365日「にんしんSOSながの」の相談に向き合うスタッフなど、すべての職員が“こどもたちの笑顔があふれる街”の実現にむけて、それぞれの場所で日々奮闘を続けています。



なつまつりの一コマ



出張授業（屋代南高等学校）



待ったなし 未来を拓く FUTURE

～生成ＡＩの活用～

～かるいざわ敬老園から～

当法人では、人材不足の中でもご利用者へ質の高いサービス提供ができるように業務効率化を進めています。その一環として、かるいざわ敬老園では生成ＡＩのモデル的導入を開始しました。運用施設の職員からはＡＩに任せられる定型業務を自動化・効率化することで、明らかな業務時間削減や負担軽減の効果が報告されています。まだまだ試行の途中ではありますが、具体的な取り組みの一部を紹介いたします。

活用場面	これまでの課題	AI導入による変化・効果
勤務表・当番表の作成	それぞれの公休日等を考慮。作成に時間がかかっていた。	条件を入力することで、自動生成。作成時間の大幅短縮・転記ミスを防止。勤務表作成時間は以前の1/4に！
資料の要約	多大なＰＤＦ資料の確認に時間がかかっていた。	要点を素早く把握し、重要情報の共有をスピード化。
献立のお品書きや行事のＰＯＰ作成	毎日の献立を手書きでボードに記入していた。一からレイアウト等を作成する等時間がかかっていた。	季節感のある言葉を添えたお品書きを素早く作成。行事のポスターやイラスト等イベントを盛り上げるＰＯＰが短時間で完成。
通知文の作成	丁寧な文章の作成に時間を要していた。	分かりやすい文章のベースを迅速に作成。
議事録の作成※	様々な会議後の記録整理が業務負担となっていた。	音声録音からパソコンへ連携、要約。記録にかかる時間を削減し迅速な情報共有と実行へ！

※個人情報はマスキングするなどのリテラシーを持って活用

今後の展開として、成果やノウハウは検証・整理し、順次、法人内の他事業所へも展開していく予定です。人材不足の現代社会においても、ご利用者一人ひとりに寄り添い質の高いサービス提供が出来るよう引き続き法人一丸となって取り組んでまいります。

News その1

介護人材不足を補う 外国人職員 受入れの現状

年々深刻化する介護人材不足に対し、当法人ではいち早く外国人職員の受入れに取り組んでまいりました。経済連携協定（ＥＰＡ）に基づき、2009年1月にはインドネシア、2017年8月にはベトナムからの介護福祉士候補生を受け入れました（在職7名）。現在では、その中心としてインドネシア人特定技能職員が活躍しており、その人数は合計88名にのぼります。

かつて介護福祉士候補生として来日し、介護福祉士国家資格取得後に長年勤務された元ＥＰＡ職員ロフマンさんはインドネシア帰国後に特定技能の送り出し機関「ＬＰＫマリカンゲン・マンディリ」を設立しました。その代表として当法人を訪問されました。

今後の受入と人材確保に向けて前向きな協議

受け入れ状況や課題、今後のスケジュール、将来的な介護人材確保に向けた具体的な計画について活発な意見交換となりました。また、2026年4月13日に出入国在留管理庁から特定技能「外食業分野」の受入上限に関する発表が行われたことを受け、今後「介護分野」においても想定される制度や受入枠の動向を視野に入れ、将来を見据えた受入計画やスケジュール調整についても協議・対策としました。



当法人役員との協議

母国語での温かな個別面談

日頃、一所懸命に日本語でコミュニケーションを取ってくれている職員達ですが、日本語だけでは細かい悩みや生活の中でのちょっとした困りごとを100%伝えきることは簡単ではありません。母国語でじっくり寄り添ってくださったことで、一歩踏み込んだ本音や不安を引き出していただくことができました。面談を通じて得られた内容は共有いただき、今後の支援や職場環境の改善に生かしてまいります。

今回の訪問は、特定技能職員へのフォローアップだけでなく、当法人と送り出し機関との連携強化や今後の継続的な外国人材受入に向けた有意義な機会であり、今後も頻繁に打ち合わせをすることになりました。



ロフマン代表（左）と特定技能外国人職員（右）

夏の思い出

News その2

しものごう敬老園 納涼祭

笑顔と熱気に包まれた1日！

8月7日、田園地帯が広がる別所線下之郷駅隣りに位置する特別養護老人ホームしものごう敬老園（定員110名）で納涼祭を開催いたしました。当日は学生ボランティアの方も参加され、笑顔あふれる一日となりました。館内には提灯を飾り、お祭り情緒一色に包まれる中で「ヨーヨー釣り」、「射的」、「的当て」、「スマートボール」、「輪投げ」、「記念写真スポット」の6つの体験型屋台をめぐるスタンプラリーを実施しました。全制覇した方には景品が贈られ、達成感いっぱいの笑顔も見られました。

体験型屋台の他にも香ばしい香のする「焼き鳥」、昔懐かしい甘さの「わたあめ」、ひんやり涼しい「かき氷」等お祭り気分が味わえる美味しい夏グルメも堪能いただきました。素敵な笑顔で満喫するご利用者の姿も見ることができ、職員一同もたくさんの元気をいただきました。今後も季節を感じて楽しんでいただけるような行事を企画してまいります。



祭りと言えば太鼓。
力強い音が会場に
響き渡りました。



ヨーヨー釣り
色鮮やかなヨーヨーを
狙って集中！
見事に吊り上がると
大きな拍手が
起こっていました



かき氷
暑さを吹き飛ばす
昔ながらの氷の涼

夏の思い出

「あそれ、あそれ」の
掛け声と共に技を披露。
温かい拍手に
大満足！



相方の職員と筆者（右）

かるいざわ敬老園
みなみかるいざわ敬老園

今年も しなの追分 馬子唄道中に参加

News その3

受け継がれる街道の粋
演者の目線で感じた追分の温かい絆

7月26日（日）「第41回しなの追分馬子唄道中」が開催され、かるいざわ敬老園・みなみかるいざわ敬老園が参加しました（平成16年から参加）。江戸時代、中山道と北国街道が交差する交通の要衝として栄えた追分宿。旅人の旅情を慰めた「追分節（馬子唄）」などの伝統文化は、地域の手で大切に受け継がれています。その往時の賑わいを再現する「しなの追分馬子唄道中」で、私ともう一人の職員は大道芸の「南京玉すだれ」を披露。「阿弥陀如来」や「しだれ柳」へと形が変わる度に地域の方々や子供たちから大きな歓声を頂きました。衣装やメイクを整えて下さった方々の支え、そして沿道からの温かいお声がけに背中を押され地域コミュニティが一つにつながる瞬間を肌で感じることができました。

今回の馬子唄道中には、かるいざわ敬老園のご利用者も見学へ駆けつけて下さいましたが、あいにくの雨となり直接目の前で南京玉すだれを披露することが叶いませんでした。次回は是非、晴れやかな空の下で、笑顔とともにお届けできることを楽しみにしてまいります。（古田）



五感で味わう敬老園の食事 ～栄養部から～ 第41回



おいしく出来ました！あんバターどら焼き



うえだみなみ敬老園
（上田市常田）



涼を求めて流しそうめん

ケアハウス ざいもくちょう敬老園
（上田市中央）

うえだみなみ敬老園
ケアハウス ざいもくちょう敬老園
みなさまと一緒に楽しむ『食イベント』

うえだみなみ敬老園では、ご利用者の希望をお聞きし8月のイベントとして、ご利用者と一緒におやつ作りを行いました。今回は「あんバターどら焼き」と「抹茶」を作りました。「上手にできた」「おいしいね！」と楽しんでいただけて、栄養課職員もほっこりしております。

また、ざいもくちょう敬老園では8月に流しそうめんを行いました。涼しげな水の音を聞きながら冷たいそうめんで暑さを忘れていただけたかなと思っております。

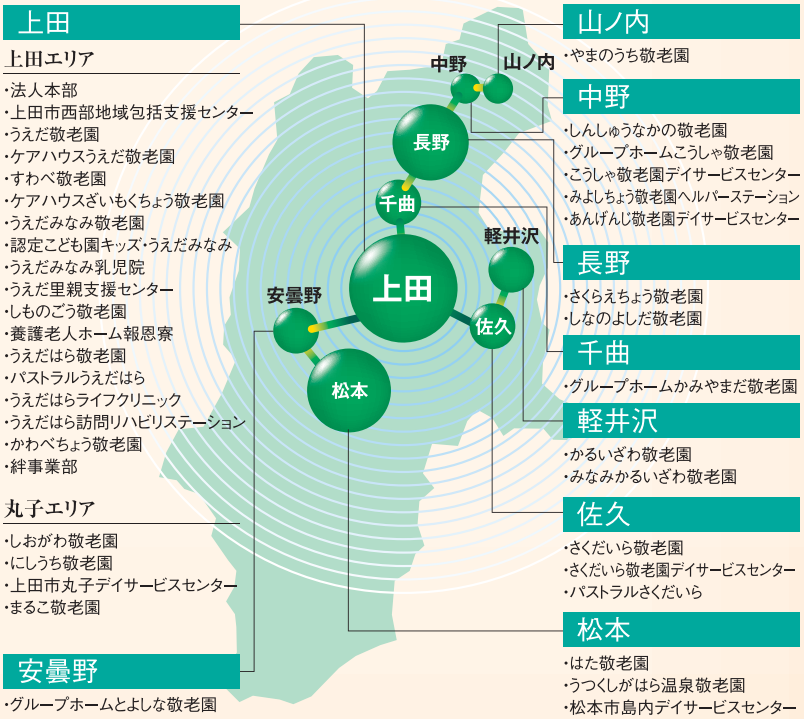
これからも季節や嗜好にあったおやつ作りや毎月の希望献立などご利用者に喜ばれる食事提供を栄養課一丸となって努めてまいります。

うえだみなみ敬老園 栄養課　**徳竹 範子**



編集後記

猛暑とゲリラ雷雨など天候不順な夏。納涼祭の熱気が嘘のように、季節はすっかり秋へ。ふと思い返すと今年の夏は一度も半袖のYシャツを着なかったことに気づきました。理由はわかりませんが、今年一番不思議な出来事です。　（古田）



上田
上田エリア
- 法人本部
- 上田市西部地域包括支援センター
- うえだ敬老園
- ケアハウスうえだ敬老園
- すわべ敬老園
- ケアハウスざいもくちょう敬老園
- うえだみなみ敬老園
- 認定こども園キッズ・うえだみなみ
- うえだみなみ乳児院
- うえだ里親支援センター
- しものごう敬老園
- 養護老人ホーム報恩寮
- うえだはら敬老園
- パストラルうえだはら
- うえだはらライフクリニック
- うえだはら訪問リハビリステーション
- かわべちょう敬老園
- 絆事業部

丸子エリア
- しおがわ敬老園
- にしうち敬老園
- 上田市丸子デイサービスセンター
- まるこ敬老園

安曇野
- グループホームとよしな敬老園

山ノ内
- やまのうち敬老園

中野
- しんしゅうなかの敬老園
- グループホームこうしゃ敬老園
- こうしゃ敬老園デイサービスセンター
- みよしちょう敬老園ヘルパーステーション
- あんげんじ敬老園デイサービスセンター

長野
- さくらえちょう敬老園
- しなのよしだ敬老園

千曲
- グループホームかみやまだ敬老園

軽井沢
- かるいざわ敬老園
- みなみかるいざわ敬老園

佐久
- さくだいら敬老園
- さくだいら敬老園デイサービスセンター
- パストラルさくだいら

松本
- はた敬老園
- うつくしがはら温泉敬老園
- 松本市島内デイサービスセンター
- 松本市田川デイサービスセンター
- 松本市島立デイサービスセンター
- 松本市城山デイサービスセンター
- 松本市芳川デイサービスセンター

敬老園の広がるネットワーク